



Физиология

Гипокретин определяет способность просыпаться от света

текст:

Алексей Левин,
кандидат фило-
софских наук

Сотрудники Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе выявили группу нервных клеток, заставляющих нас просыпаться под

воздействием дневного света или искусственного освещения. Эти нейроны расположены в гипоталамусе, отделе промежуточного мозга, который контролирует температуру тела, аппетит, чувство жажды и процессы засыпания и пробуждения. Они секретируют нейротрансмиттер гипокретин, одно из биологически активных веществ, участвующих в переносе сигналов между нервными клетками. Ученые и раньше знали, что дефицит гипокретина вызывает нарколепсию, склонность к внезапному погружению в сон в спокойной обстановке, а также служит причиной патологической сонливости при болезни Паркинсона. Новое исследование, проведенное на мышах, показало, что гипокретин регулирует реакцию спящего организма на свет и у здоровых животных. Эти результаты могут помочь в поиске новых методов борьбы с расстройствами сна.

Когнитивные исследования

Дверь способствует стиранию воспоминаний

текст:

Юрий Нестеренко

Всякий сталкивался с ситуацией, когда, войдя в комнату, не помнишь, зачем пришел. Как показало исследование профессора психологии Габриэля Радванского из Университета Нотр-Дам, проходя через дверной проем, люди действительно склонны забывать, что было в предыдущем помещении. Парадоксальный вывод подтвержден экспериментами, в которых добровольцы ходили через двери как в виртуальном, так и в реальном пространстве; при этом им нужно было помнить,

какие предметы, взятые в начальной точке, они должны обменять на какие в конечной, или же что они спрятали в коробку. Выяснилось, что ни расстояние между начальной и конечной точкой, ни, что казалось более вероятным, разница обстановки в комнатах на запоминание не влияет, а вот прохождение через дверь, даже если выйти и войти в ту же самую комнату, способствует забыванию. Как полагает Радванский, дверь служит для подсознания границей, означающей, что старая ситуация кончилась, и началась новая, в которой прежние сведения уже не столь актуальны.

