



55 Где будут построены новые площадки для воркаута

56 Какие спонсоры останутся у ХК «Автомобилист»

58 Как клубы зарабатывают на своих брендах

В прошлом году Свердловская область попала в число двенадцати пилотных регионов, которым предстояло апробировать создание системы физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Спустя год после старта программы, область заняла лидирующее положение среди «пилотов» по внедрению системы среди населения. В дальнейших планах региона — дополнительное физвоспитание в детских садах, повышенное внимание к физподготовке чиновников и строительство спортплощадок при храмах.

На низком старте

Свердловская область готова к полноценному запуску возрожденного комплекса ГТО



Свердловская область признана единственным регионом, соответствующим всем требованиям, предъявляемым к системе организации ГТО

—нормативы—

Быстрее
Официально новая история физкультурно-спортивной программы «Готов к труду и обороне» (ГТО) началась 24 марта 2014 года. Именно в этот день был подписан указ президента РФ, направленный на создание «эффективной системы физического воспитания, развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения». Систему решили не придумывать с нуля, а лишь возродить советскую программу с шестидесятилетней историей, скорректировав ее в соответствии с реалиями сегодняшнего дня. Современная система ГТО — это 11 ступеней нормативов, предназначенных для оценки физической подготовки граждан в возрасте от 6 до 70 лет и старше. Каждый из нормативных комплексов включает в себя несколько упражнений на силу, скорость, выносливость и гибкость. Кроме того, ГТО учитывает и туристическую подготовку испытуемых — турпоход может быть зачтен как один из нормативов по выбору. За успешное выполнение большинства испытаний своей ступени, экзаменуемый награждается золотым, серебряным или бронзовым значком комплекса.

Тогда же были определены 12 пилотных регионов, в чьи задачи входила апробация новых нормативов, в первую очередь — на школьных возрастных группах. В число экспериментальных площадок попала и Свердловская область. В основном, благодаря дальновидности министерства спорта региона, а также активной поддержке губернатора Евгения Куйвашева. «Введение комплекса ГТО на территории региона — это большая организаци-

онная работа. Наши специалисты подняли все старые наработки, адаптировали к современным условиям и теперь мы реализуем комплекс в школах, средних специальных учебных заведениях и вузах», — сказал губернатор.

Как пояснил министр спорта и молодежной политики Свердловской области Леонид Рапопорт, регион начал поэтапно внедрять комплекс ГТО еще в 2006 году. «В то время я работал директором института физкультуры, социального сервиса и туризма в УГТУ-УПИ (ныне УрФУ) и нас волновал вопрос поступления спортсменов в высшую школу, а также их уровень физической подготовки. Он, к сожалению, был плачевным. Тогда мы и поставили впервые вопрос о возвращении этих нормативов, чтобы повысить общий уровень подготовки потенциальных абитуриентов. Посмотрели прежние нормативы, немного их переработали и начали постепенно их вводить», — рассказывает министр. С этого момента на региональном уровне начали отработать технологии внедрения норм ГТО. В результате, когда в 2010 году вышли распоряжения губернатора и постановления правительства о создании необходимой структуры, регион уже был готов: были разработаны необходимые положения, требования к судьям, урегулированы вопросы, связанные с присвоением разрядов и золотых и серебряных значков. «Когда комплекс подхватила вся страна, мы фактически размялись на экспериментальных группах, и очень легко вошли на образовательные учреждения, стали проводить соревнования среди школьников Свердловской области. Свои достижения мы смогли наглядно продемонстриро-

вать, что и позволило нам стать пилотной площадкой по реализации комплекса ГТО», — пояснил Леонид Рапопорт. Это дало региону доступ к федеральным субсидиям на внедрение новых стандартов. В 2014 и 2015 годах из областного бюджета на эти цели было выделено по 1 млн рублей. «Многое же удалось сделать исключительно с помощью организационного ресурса», — добавляет министр.

Особым достижением региональных властей стало проведение зимнего фестиваля ГТО на горнолыжном комплексе горы Белая. К открытию первого в современной истории зимнего мероприятия, посвященного комплексу, проявили интерес даже федеральные чиновники, приехавшие на презентацию. Спортсмены соревновались в беге на лыжах, подтягивании, отжимании, метании снаряда, плавании и стрельбе. Участники фестиваля продемонстрировали и свои туристские навыки: работу с картой, установку палатки, вязание узлов, знание основ медицины и геологии, посостязались в скорости разведения костра. Отметим, что спорткомплекс горы Белая стал одним из первых официальных центров тестирования системы ГТО, наравне с площадкой УрГПУ.

В ходе недавней экспертизы общественной палаты РФ, Свердловская область признана единственным регионом, соответствующим всем требованиям, предъявляемым к системе организации ГТО. «Мы набрали 10 баллов из 10 возможных. Они начислялись и как оценка деятельности спортивных функционеров, и в зависимости от количества сдавших, и еще по ряду параметров», — комментирует Алексей Терентьев, директор

Института физической культуры УрГПУ. В Свердловской области педуниверситет выполняет функцию регионального оператора внедрения системы ГТО. «Наша особенность в том, что мы подходим комплексно к внедрению системы, вносим изменения в образовательные стандарты, и так далее. Министерство образования, спорта и здравоохранения работают согласованно, что и позволяет нам добиваться убедительных результатов», — добавил он. Результаты действия законодательства — только в 2014 году нормативы ГТО сдали более

400 тыс. человек по всему региону. Помимо школьников и студентов, нормативы в тестовом режиме сдают госслужащие и представители бизнес-структур. Так, в полном составе на сдачу норм выходила администрация Первоуральска, более 1600 работников Северского трубного завода приняли участие в сдаче ГТО, к проекту подключились «Уральский банк реконструкции и развития», «Уральская горно-металлургическая компания» и многие другие. Позже, после запуска централизованной системы, возможность сдавать нормативы появится

и у остальных граждан — для этого будет достаточно прийти в один из центров тестирования, заполнить заявку и предоставить медицинские документы о допуске до сдачи. Презентация официального сайта комплекса намечена на 15 июня.

Выше

Что такое ГТО и как с ним справляться, представителям региональных властей пришлось узнать на себе. Специально для демонстрации потенциала физкультурного комплекса, а также проверки собственного



Вице-спикер свердловского заксобрания Виктор Шентий один из первых депутатов, сдавших нормы