



Сдав нормы ГТО, человек может быть уверен, что его здоровью ничего не угрожает, уверен министр спорта Леонид Рапопорт (первый справа)

прямая речь

Вы готовы к труду и обороне?

Александр Колотурский, директор Свердловской филармонии:

— Я был самым спортивным директором музыкального училища в СССР! И училище наше (Асбестовское) было самым спортивным в стране, и до сих пор — уже 50 лет скоро училища — проводится День здоровья летний и День здоровья зимний. К труду и обороне я всегда готов! Готов по двум причинам. Первое: по воспитанию. Я сын офицера, прошедшего всю войну. С детства — в этой среде. Защищать Родину — это у меня уже на генном уровне. Второе: я готов потому, что все мое детство и юношество связано со спортом: чемпион Свердловска по бадминтону (1967), участник спартакиады школьников и чемпион Хабаровского края среди юношей по большому теннису, в студенческие годы — председатель спортклуба консерватории. К возрождению ГТО я отношусь очень хорошо. Делать это нужно массово и начинать с детства. Если это будет в школах, учебных заведениях, это замечательно, это останется на всю жизнь. Вообще надо создавать здоровое общество и физически, и умственно и душевно. ГТО этому дает большой стимул.

Артем Денисов, управляющий партнер юридической компании «Генезис»:

— Я нет. Данная практика является хорошим наследием СССР и направлена на общее оздоровление нации. Однако очевидно, что нормы ГТО в определенной мере ориентированы на упражнения, имеющие военно-прикладное значение. Например, с военной точки зрения, какова ценность прыжков в высоту и метание ядер? Применение ядер в современной армии не наблюдается ни в каком виде уже не один век, а уж тем более не наблюдается их метание вручную. Когда-то давно-давно была актуальна стрельба из лука. Где сейчас отряды боевых лучников? Есть метание гранат, и этого вполне достаточно. Общественность гиревых упражнений понята, последние проверяют силу, эти качества (силу и выносливость) можно проверять подъемом других тяжестей, например ящиков или мешков с песком. Только для организации сдачи нормативов гири удобнее как спортивный снаряд. Также в армии имеет значение преодоление препятствий, например прыжки в длину (через ров, яму), а не прыжки в высоту. Преодоление забора или стены выполняется по абсолютно другой технике исполнения. А это умение можно проверить, например, в разделе турпоходов с проверкой туристических навыков.

Сергей Кульпин, управляющий уральского филиала ВТБ24:

— В свое время, это было очень давно, я сдал нормы ГТО на золотой значок. Не знаю, какие нормы соответствуют моему возрасту сейчас, но теперь обязательно поинтересуюсь. Я бы с удовольствием проверил себя снова и, думаю, у меня получится вновь сдать нормы на золотой значок, несмотря на серьезную травму, которую получил в прошлом году (Сергей Кульпин профессионально занимается пауэрлифтингом и является мастером спорта по этому виду спорта). Мне кажется, эти нормы довольно универсальны и полезны, они должны быть массово внедрены. Однако, главное, чтобы люди сдавали их по собственному желанию, сами стремились к высоким результатам, чтобы это не было «обязаловкой».

Кирилл Коноплев, генеральный директор рекламной группы Deltaplan

— Не знаю, какие нормы ГТО в моей группе, но уверен, что мои бы их сдать. Сама идея возрождения норм ГТО вполне адекватна, но только если она будет частью целенаправленно внедряемой идеологии здорового образа жизни. Нормы ГТО без соответствующей поддержки, пропаганды и системы поощрений будут восприниматься как очередная странная инициатива властей из серии «нечем больше заняться». Хотя как раз пропаганда ЗОЖ — одно из самых, на мой взгляд, полезных направлений деятельности. Сейчас Россия входит в топ-5 стран, чье население страдает от ожирения, хотя еще пару лет назад мы были только в десятке. Одни нормы ГТО явно не переломят негативную тенденцию, нужна продуманная, масштабная политика, которая бы возродила саму систему спортивных ценностей.

Людмила Варакина, исполнительный директор НП «Союз малого и среднего бизнеса Свердловской области»:

Я совершенно неспортивный человек — не бегаю, не хожу в тренажерный зал, плавать не умею. Конечно, я понимаю, что спорт — это здорово и что стрессы лучше снимать в спортзале, но пока я со спортом, даже любительским, на вы. Про нормы ГТО я слышала еще в школе, у моей двоюродной сестры был серебряный значок, и я ей жутко завидовала. Почему я сама не сдавала нормы ГТО — не помню, может быть, к этому моменту они были отменены. В мое детство нормы ГТО сдавали старшеклассники, студенты вузов и, если не ошибаюсь, что-то подобное было на предприятиях. Взрослому неподготовленному человеку пробежать, проплыть и что там еще надо сделать, без подготовки сложно, я бы даже сказала — невозможно. Подобное нововведение должно популяризовать массовый спорт, здоровый образ жизни. Только вот в Советском Союзе все было бесплатным, в том числе и занятия спортом. А сейчас даже бегать самостоятельно мы не можем — требуется специальный тренер, который научит правильно бегать. Спортзал, бассейн, тренер — все это платное. Я не знаю, возможно, на программу по задаче ГТО выделяются деньги, и существует специализированная программа подготовки школьников, студентов и взрослых к сдаче норм ГТО, возможно для желающих это бесплатно. Где это сдается, кому, что нужно сделать, чтобы тебя записали в число желающих участвовать в программе сдачи норм ГТО? Я не знаю. Если бы, как в советское время, спорт был доступен всем желающим, то данной программой могли бы заинтересоваться многие.

На низком старте

спортивного потенциала, чиновники выделили время для сдачи нормативов на базе спорткомплекса «Олимпиец» екатеринбургского училища олимпийского резерва. Во главе шеренги «готовых к труду» — лично министр спорта, как самый «высокий» спортивный чиновник региона. Компанию ему составили депутаты законодательного собрания Свердловской области. «В свое время создание комплекса ГТО было очень правильным решением, и я, как патриот своей страны, их возвращение поддерживаю», — разминаясь, комментирует депутат Максим Серебрянников. — Стыдно, но я свое время упустил, набрал десять лишних килограмм, хотя раньше занимался самбо, достаточно профессионально. К нынешней сдаче как-то специально не готовился. Посмотрим, что получится». Остальные депутаты также были «готовы ко всему» — что именно им предстоит делать, знали немногие. В течение дня депутатам предстояло пройти всего три испытания: стрельбу из пистолета или винтовки по мишеням с 10 метров, отжимания и подтягивания (на выбор) и плавание свободным стилем на 50 метров.

Наибольший энтузиазм у участников вызвала стрельба. Согласно требованиям сдачи норматива, экзаменуемым предоставляется выбор — стоя поражать мишень из спортивного лазерного пистолета, или лежа — из реальной пневматической винтовки. Пока Леонид Рапопорт старательно выбивал из пистолета свои 97 очков (что стало лучшим результатом в тот день), депутаты примерялись к пневматике. «На зачете надежнее стрелять из винтовки, — со знанием дела заметил вице-спикер свердловского заксобрания Виктор Шептий, который ранее тренировал гранатометчиков. — Этот навык один раз получил и не забудешь, а пистолетная стрельба требует постоянных тренировок». Расположившись на подготовленном для стрельбы лежа мате, он сделал несколько пристрелочных выстрелов. После корректировки прицела опыт-

ным инструктором, депутат открыл стрельбу уже по зачетной мишени и выбил свыше 90 очков. Хотя Виктор Шептий продемонстрировал лишь третий результат среди коллег, на золотой значок заработал за запасом.

Следующий норматив, отжимания, депутатам дался довольно легко. В зависимости от возрастной группы, им было необходимо сделать от 21 до 28 повторений упражнения для получения высшей награды. При сдаче норматива важно выдерживать критерии, предъявляемые к технике отжиманий: сохранять прямую линию «плечи-туловище-ноги», фиксироваться в нижнем положении, а также не сильно разводить локти относительно туловища. Депутаты старались максимально соблюдать эти правила, хотя и получали это не всегда. Судьи, отдавая должное стараниям народных избранников, не сильно придирались. «Как червяк, честное слово, — прокомментировал свое «золотое» выступление, последние повторы в котором дались ему нелегко, Максим Серебрянников. — Нужно заниматься собой». Впрочем, сдачу ГТО законодатели воспринимали скорее как развлечение. После отжиманий, многие из них пошли подтягиваться — в качестве факультатива. Глядя на это, Алексей Коробейников, единственный из депутатов сдававший вместо отжиманий подтягивания, прыгнув с турника, практически сразу же принялся отжиматься. О том, что данный норматив в его возрастной группе отсутствует, он узнал от судей уже после его выполнения.

К плаванию представители власти и вовсе подошли как к релаксу, поскольку время выполнения норматива здесь не учитывалось — для «золота» достаточно было просто проплыть 50 метров. Но и здесь участников эксперимента подстерегал элемент соревнования: желая показать «кто есть кто» друг другу, а также наблюдавшим за процессом журналистам, все справились с этой задачей менее чем за минуту. После этого, немного обсохнув, довольные своими результатами депутаты и министр получили заветные сертификаты,

подтверждающие их готовность к труду на высшем уровне. «Сегодня, встречаясь с депутатами, мы на своем примере показываем готовность к труду и обороне нашей родины. В советское время комплекс ГТО был одним из столпов развития физвоспитания населения, и мы прекрасно понимаем важность этой тенденции. ГТО — это не просто нормы. Это барометр твоему здоровью ничего не угрожает», — подытожил министр спорта Леонид Рапопорт, принимая заслуженный «золотой» сертификат.

Серьезней

Как отмечают операторы комплекса физподготовки в Свердловской области, сами по себе нормы ГТО не столь важны, поскольку они нужны лишь как способ мониторинга физического состояния населения. «Основная задача — приучить население к соблюдению недельного двигательного режима, — поясняет Алексей Терентьев. — Сюда входит утренний зарядка, занятия в спортзалах, физкультминутки и самостоятельные занятия физической культурой. Нормы позволяют контролировать этот процесс, а также сформировать у граждан ответственность за свое физическое здоровье и развитие». Определенные результаты в этом деле уже появились. Согласно замерам прошлого года, около 28,7% жителей Свердловской области регулярно занимаются физическими упражнениями. В дальнейшем этот показатель планируется увеличить, в том числе, и благодаря вовлечению населения в процесс сдачи ГТО.

Пока помимо школ, уже активно сдающих нормативы, в систему ГТО включаются и высшие учебные заведения. Сегодня практически все вузы — члены студенческого союза готовы принимать на своих площадках нормативы комплекса. Доля вовлечения в проект комплекса ГТО учащихся образовательных учреждений Свердловской области с 2010 года к 2013 году возросла в три раза и состави-

ла 76%. Теперь же, когда до полноценного запуска системы остаются считанные месяцы, власти готовятся к расширению границ нормативов, которое позволит привлечь более широкие слои населения. «Например, на одной из недавних конференций от представителей детских дошкольных учреждений звучало мнение о том, что к ГТО нужно приучать с четырех лет, иначе будет поздно», — отмечает Леонид Рапопорт. Кроме того, региональный оператор комплекса ведет переговоры с екатеринбургской епархией на предмет создания площадок для физподготовки при храмах и других духовных учреждениях.

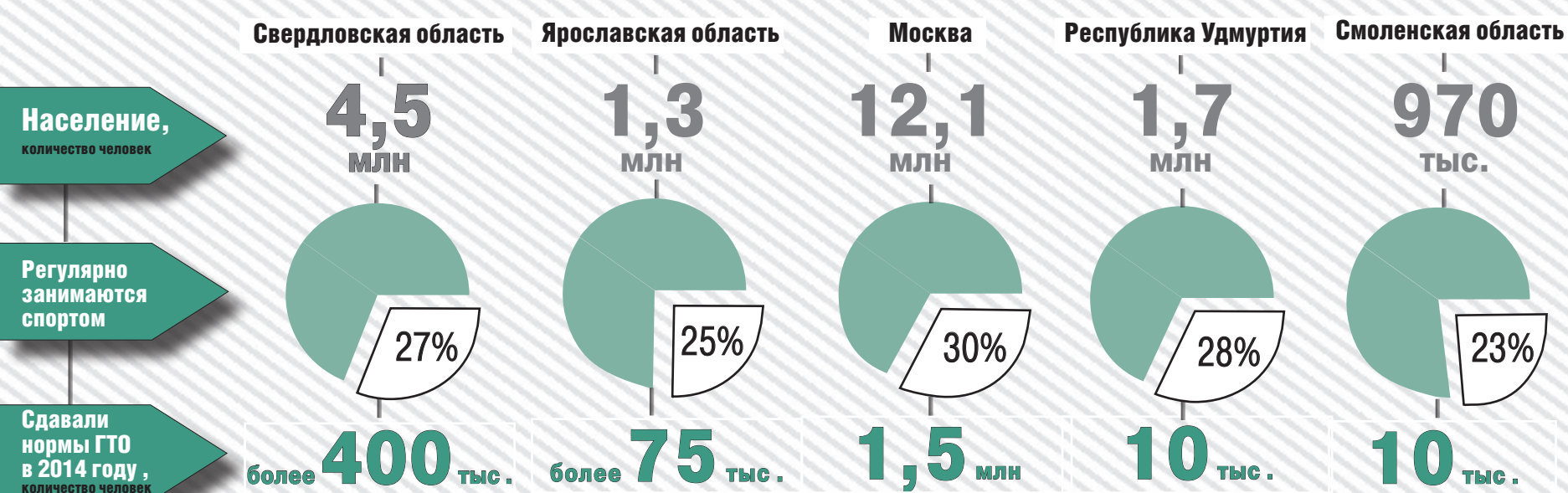
Чтобы придать комплексу спортподготовки значимость в глазах населения, чиновники уже разработали ряд предложений, которые позволят людям получать определенные привилегии при сдаче нормативов. Одна из таких инициатив — начисление дополнительных баллов абитуриентам и выдача повышенных стипендий студентам, получившим золотой знак ГТО в своей возрастной группе, а также вручение памятного знака гражданина РФ тем, кто успешно сдает нормативы при переходе в последующие возрастные группы. Эти идеи широко обсуждаются на федеральном уровне.

В региональной программе развития спорткомплекса определены стимулы есть и для госслужащих. «Планом поэтапного внедрения предусмотрено внесение сдачи нормативов ГТО в перечень обязательных требований к аттестации чиновников, — рассказывает Алексей Терентьев. — Если ты хочешь работать чиновником, то ты должен постоянно сдавать нормы ГТО и соблюдать недельный двигательный режим. Предполагается, что если человек не следит за своим здоровьем, он не может качественно выполнять свои функции». В этом году разрабатывается соответствующий нормативный акт для рассмотрения на федеральном уровне, реально же такие правила могут заработать только в 2016 году, если инициатива будет одобрена. Правда, это касается только исполнительных вла-

стей: избранных народом законодателей к сдаче принудить никто не сможет. Федеральные депутаты этой возможностью воспользовались, подавляющим большинством от участия в физподготовке воздержавшись. В Свердловской области, напротив, некоторые депутаты были возмущены тем, что не смогли показать свой спортивный потенциал в ходе тест-драйва, поскольку не узнали своевременно о сдаче ГТО. У них, однако, такая возможность еще будет — в мае в регионе запланирована очередная спартакиада. Министр спорта Свердловской области добавляет — в отношении своих подчиненных он готов инициативу со сдачей нормативов ГТО применить. Сам Леонид Рапопорт в новой истории ГТО сдавал нормативы уже трижды, в рамках различных спартакиад. Правда, значки в коллекции министра пока только старые — новые наградные знаки будут выдаваться чуть позже, когда программа заработает в полную силу на федеральном уровне. Протоколы сдачи нормативов будут отправляться региональными центрами тестирования в общефедеральную базу, а после, на основании решения министерства спорта РФ, в соответствии с этими данными на регионы будут выделяться значки, распределяемые через региональные министерства. Такая строгость в отчетности обусловлена желанием исключить возможные подделки результатов и профанации. «Почему в начале 90-х система ГТО рухнула? Потому что количество выполненных нормативов в некоторых регионах странно стало больше, чем количество жителей на этих территориях проживающих. И теперь важно эти ошибки не повторить», — считает директор Института физической культуры УрГПУ Алексей Терентьев. По его словам, в настоящий момент прорабатывается инициатива, согласно которой человек, неоднократно выполнивший нормативы на золотой знак, будет получать награду за подписью президента страны, что будет аналогично госнаграде. «А такая награда должна быть заслуженной», — заключил он.

Дмитрий Комаров

Вовлеченность в занятия спортом в регионах — участников пилотных проектов по внедрению ГТО



ИСТОЧНИК: ДАННЫЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ВЛАСТЕЙ