

ЗИМНИЙ ОТДЫХ

Отдых в ледниковом периоде

или Несколько альтернатив сидению в четырех стенах зимой

спорт

(Окончание. Начало на стр. 15)

Федерация биатлона Санкт-Петербурга возглавляет Сергей Бажанов, сенатор от Ульяновской области. У петербургской федерации есть возможность заниматься с детьми в школе высшего спортивного мастерства по зимним видам спорта в Токсове. «Занимаются биатлоном также в Сосновом бору, Кингисеппе, Тихвине, Тосно и Любани. Хотя пока, к сожалению, нельзя сказать, что качество инфраструктуры для занятий этим видом спорта в Петербурге и Ленинградской области соответствует мировым стандартам. Под Петербургом строятся два современных центра зимних видов спорта, в которых будут работать и биатлонные трассы. В одном из них, Курголовском центре, предполагается даже строительство биатлонного стадиона, что даст возможность проводить в нашем городе соревнования международного уровня. Еще один крупный инфраструктурный проект реализуется на базе университета им. Лесгафта», — говорит президент Федерации Бажанов. Федерация биатлона Санкт-Петербурга закупает для детско-юношеских школ винтовки, лыжи и спортивную форму. Для популяризации этого вида спорта покупаются в том числе и пневматические винтовки, на которые, в отличие от нарезного оружия, не нужно получать разрешение. Это должно привлечь в секции еще больше молодежи.

В перспективе биатлон будет становиться все распространянее. «Биатлон действительно очень популярен, а рейтинги трансляций соревнований достаточно высоки. Интерес аудитории к биатлону дает хорошие возможности для привлечения к этому виду спорта коммерческих спонсоров, более активному выходу на рынок продажи прав на трансляции», — говорит господин Бажанов.

На лыжах можно также заниматься таким олимпийским видом спорта, как лыжное двоеборье. Иногда его еще называют северным двоеборьем или северной комбинацией. Этот вид спорта возник в конце XIX века в Норвегии. Соревнования только среди мужчин проводятся два дня: в первый день — прыжки на лыжах с трамплина 90 м, во второй — гонка на 15 км. Результат определяется суммой баллов, полученных за выполнение обоих упражнений. Первые соревнования в России были проведены в феврале 1912 года на Северном трамплине под Петербургом: прыжки с трамплина и лыжная гонка на четыре версты. На сегодняшний день единственный действующий трамплин для

лыжного двоеборья в России находится в том же поселке Токсово, где и трасса для биатлонистов.

Более смелые могут заняться фристайлом. Фристайл представляет собой вид лыжного спорта сноубординга, который включает элементы акробатики. Занимаясь фристайлом, спортсмены совершают прыжки и сальто со специальными трамплинов. Трамплины могут быть трех видов: большие, средние и малые. Гору приземления покрывают, как правило, рыхлым снегом. История фристайла начинается с 1971 года, когда в Нью-Хэмпшире (США) прошли первые официальные соревнования. Ранее под фристайлом подразумевалось горное шоу, предназначенное для развлечения отдыхающих. В России фристайл появился в 1970-х годах, а уже в 1988 году была создана самостоятельная Федерация фристайла СССР.

В настоящий момент сформировались два основных направления фристайла: первое включает традиционные прыжки и акробатику, а второй представляет новую ветвь, называемую new school. В Санкт-Петербурге заниматься фристайлом можно на горнолыжном курорте «Красное озеро» в поселке Коробицино.

Одной из разновидностей фристайла считается могул. Этот вид лыжного спорта представляет собой катание на горных лыжах по бутристу склону (бутры, могулы) и выполнение прыжков на трамплинах. Под могулами подразумеваются бутры на склоне, образующиеся при формировании снега в кучи при выполнении прыжков на поворотах малого радиуса. Почему бутры называются могулами, неизвестно. Однако, по одной из версий, «могул», происходит от слова mugl («небольшой холм») на венском диалекте немецкого языка. Такие могулы (или проще говоря — бутры) можно соорудить при помощи лопаты. На многих горнолыжных курортах некоторые склоны выравниваются нерегулярно, чтобы дать возможность образоваться таким бутрам. Подобные трассы, как правило, обычно достаточно крутые.

Существует несколько техник катания по бутрам: техника Кубка мира, SVM (Sun Valley Mogul Method — «техника могула Солнечной долины»), техника PSIA (Ассоциация профессиональных инструкторов по горным лыжам Америки) и множество их вариаций. Для катания по бутрам можно обойтись и обычными лыжами, но многие приобретают специальные могульные лыжи, которые отличаются мягким

носком, средней жесткостью, не имеют большого бокового выреза и достаточно узкие.

В Санкт-Петербурге любители могула смогут «отправиться» на горнолыжном курорте «Красное озеро» в поселке Коробицино, где есть трассы для этого вида спорта.

Ах, эти сани, сани, сани

Для интересующихся санным спортом в Петербурге есть только теоретические возможности. Наиболее известный вид спорта на санях — бобслей. Это зимний олимпийский вид спорта, который представляет собой скоростной спуск с гор по специально оборудованному ледовым трассам на управляемых санях — бобах (от англ. bobsleigh). Родиной бобслея считается Швейцария, где в 1888 году английский турист соединил двое саней с доской. Так, первые в мире сани — «бобы» — были изготовлены в 1904 году из цельнометаллического корпуса обтекаемой формы, закрепленного на двух парах полозьев-козлов. Передняя пара — подвижная, с рулем, а задняя — неподвижная и с тормозом. Различают двухместные и четырехместные бобслеи.

Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб на железобетонном основании, с различными по крутизне поворотами и виражами. Длина трассы — 1,5–2 км с 15-ю виражами. Иногда скорость саней во время спуска по трассе может достигать 150 км/ч. К сожалению, в Петербурге заниматься бобслеем негде. Велась разговора о строительстве трассы, однако они ни во что не вылились.

Приблизительно та же ситуация и со скелетоном — зимним олимпийским видом спорта, представляющим собой спуск по ледяному желобу на двухполозевых санях на укрепленной раме. Термин произошел от англ. skeleton — «скелет, каркас». Прародителем скелетона считается спуск с гор на деревянных санях, распространенных среди канадских индейцев. Скелетон — это сани со стальными полозьями и утяжеленной рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперед в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.

При разгоне сани набирают скорость до 40 км/ч, а максимальная скорость достигает 130 км/ч. В сравнении с бобслеем скелетон весьма опасен и требует соблюдения жестких правил.

В генплане Петербурга строительство инфраструкту-

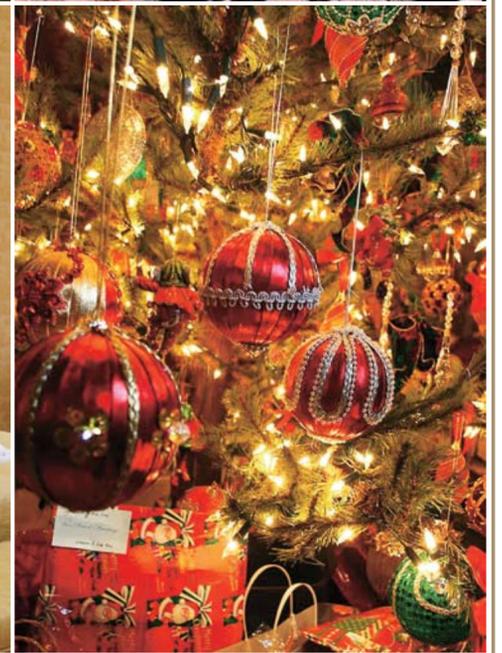
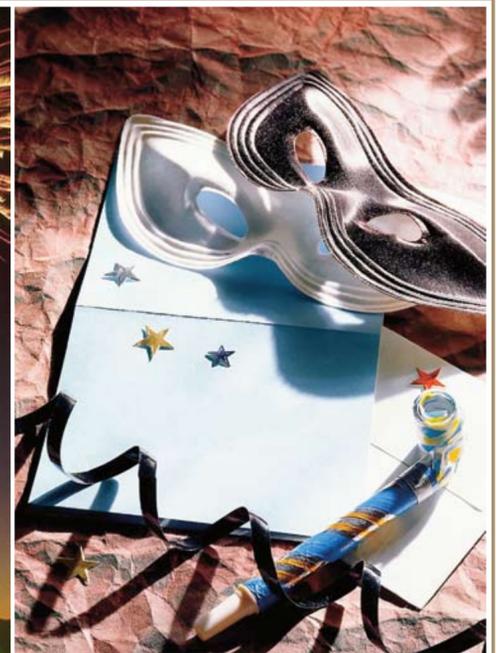
ры для скелетона помечено отдельной строкой. Пока же любителям скелетона остается наслаждаться соревнованиями по телевидению или за рубежом.

Ледовая потеха

Есть хорошие новости для любителей керлинга. Керлинг — это командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжелые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени. Площадка для керлинга представляет собой прямоугольное поле длиной 44,5 м и шириной 4,32 м. Мишень называется «дом», а камень, весящий почти 20 кг и изготовленный из гранита, имеет цилиндрическую форму и плоскую скользящую поверхность. Сверху к камню приделана ручка. В игре участвуют две команды по четыре человека, а игра состоит из 10 независимых периодов (или эндов, от англ. end). В течение одного энда команды по очереди выпускают по восемь камней. При розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень, при этом пытаясь либо добиться остановки камня в определенном месте, либо выбить из зачетной зоны противников, в зависимости от текущей тактической цели. Другие игроки команды могут с помощью специальных щеток тереть лед перед камнем, тем самым слегка подправляя его движение.

Федерацию керлинга в Санкт-Петербурге возглавляет Сергей Федоров, председатель трассы, однако они ни во что не вылились. Приблизительно та же ситуация и со скелетоном — зимним олимпийским видом спорта, представляющим собой спуск по ледяному желобу на двухполозевых санях на укрепленной раме. Термин произошел от англ. skeleton — «скелет, каркас». Прародителем скелетона считается спуск с гор на деревянных санях, распространенных среди канадских индейцев. Скелетон — это сани со стальными полозьями и утяжеленной рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперед в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.

Кроме того, любители коньков могут заниматься шорт-треком. Это скоростной бег на коньках на короткой дорожке (short track speed skating). В соревнованиях принимает участие одновременно четыре-восемь участников. Зародился шорт-трек в Канаде в начале XX века. В 2004 году в Санкт-Петербурге прошел командный чемпионат мира по шорт-треку в Ледовом дворце.



КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ В «СКАНДИНАВИИ»

Мы приглашаем Вас встретить Новый 2010 год на берегу Финского залива:

- Размещение в номере категории «люкс»
- Бассейн с подогревом на открытом воздухе, ванны джакузи, сауна и СПА
- Новогодний коктейль в Баре «Библиотека»
- Новогодний ужин в ресторане «Бельвю Брассери»
- Фейерверк на берегу Финского залива
- Чайная церемония
- Новогодний бранч 1 января
- Русские блины и горячие напитки у бассейна 1 января
- Завтрак «шведский стол» 2 января



Санкт-Петербург, Сестрорецк
Парковая улица, 16
+7 812 434 11 00
+7 812 437 06 44
reception@skandinavia.ru
www.skandinavia.ru



от 22 250 рублей на человека за ночь

с 31.12.2009 по 02.01.2010.
Цена включает 18% НДС.
Минимальный срок проживания 2 ночи.
Дополнительные ночи — по запросу.



Ледовые катки в Петербурге в последнее время появляются во всех возможных местах. Дворцовая площадь (на фото) — не исключение ФОТО МИХАИЛА РАЗУВАЕВА