

Наука стройных битов

Сердечно-сосудистые заболевания занимают лидирующую позицию в списке причин смертности и инвалидизации населения. В Петербурге ситуация планомерно меняется благодаря созданию специализированной инфраструктуры, повышению доступности высокотехнологичной помощи и информированности населения о факторах риска возникновения этих нарушений. По некоторым оценкам, профилактика может предотвратить до 80% обусловленных ими преждевременных смертей.

КСЕНИЯ ПОТАПОВА

Эксперты отмечают, что уже несколько лет подряд в России наблюдается снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). При этом, по данным информационного сборника «Сердечно-сосудистая хирургия — 2019» Национального медицинского исследовательского центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева, несмотря на серьезные мероприятия по улучшению доступности и качества лечения, крайне высокими остаются показатели по доле смертей от ишемической болезни сердца (ИБС). Лидером среди причин летальности остается повторный инфаркт миокарда — в 21,1% случаев.

Общая заболеваемость ССЗ повышалась, но незначительно: в 2019 году среди взрослых было зарегистрировано 31 949 случаев на 100 тыс. населения, 1937 случаев — среди детей до 15 лет и 5,2 тыс. случаев — среди подростков 15–17 лет.

Объем оперативного лечения у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями вырос примерно на 8,5%. Число пролеченных больных ИБС с применением аортокоронарного шунтирования в 2019 году составило 40 313 (в 2018 и 2017 годах их было 39 216 и 35 889 соответственно), с применением чрескожных коронарных вмешательств и стентирования — 204 724 (в 2018-м — 197 017, в 2017-м — 183 612).

«Национальный проект „Здравоохранение“, внедренный бывшим министром здравоохранения Вероникой Скворцовой, включал в себя создание региональных сосудистых центров, которые должны были заниматься лечением пациентов с острым коронарным синдромом. Очень часто таким пациентам назначалась консервативная терапия, из-за которой больные теряли время, а врачи — „жизнеспособный“ миокард, — рассказывает заведующий отделением



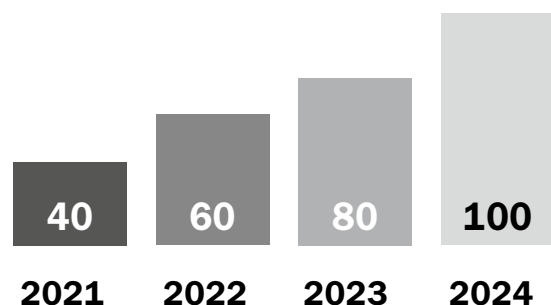
Врачи предупреждают, что не стоит игнорировать сигналы организма. Некоторые, испытывая боли в груди, предпочитают подождать с обращением к специалисту, но промедление может стоить человеку гибели клеток миокарда

Фото Евгения Переверзева

рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения заболеваний сердца и сосудов клинического госпиталя в подмосковной деревне Лапино Ашот Григорьян. — С появлением региональных сосудистых центров пациентам, попавшим туда, в течение ближайших часа-двух выполнялась коронарография со стентированием, что позволяло избежать осложнений на фоне инфаркта. Таким образом, нам удалось переломить ситуацию в лучшую сторону: пациенты сразу попадали в специализированные учреждения — в результате статистика начала улучшаться».

Некоторые из целей в рамках регионального проекта Петербурга «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» на 2021–2024 годы

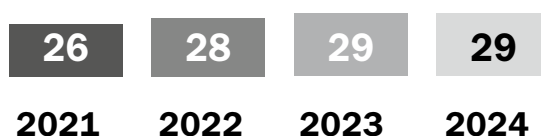
Внедрение муниципальных (районных) программ общественного здоровья и корпоративных программ учреждений «Укрепление здоровья на рабочем месте» в районах Санкт-Петербурга, %



Количество рентгенэндоваскулярных вмешательств в лечебных целях:

2021 — 15 199	2023 — 15 405
2022 — 15 302	2024 — 15 507

Охват медицинской реабилитации пациентов, перенесших острый коронарный синдром и острое нарушение мозгового кровообращения, %



Источник: пресс-служба вице-губернатора Санкт-Петербурга Олега Эргашева

По словам Гелены Березовской, старшего научного сотрудника научно-исследовательской лаборатории клинической ангиологии Национального медицинского исследовательского центра им. Алмазова, появление новой коронавирусной инфекции в последние полтора года значительно осложнило положение пациентов этого профиля. «Поскольку до начала пандемии практически ничего не было известно об особенностях развития данной инфекции у людей и ее влиянии на сопутствующие заболевания, потребовалось немало времени и сил для того, чтобы выработать стратегию и тактику лечения наших пациентов. Однако избавление от COVID-19 для всех без исключения людей с хроническими заболеваниями, в том числе и сердечно-сосудистыми, не гарантирует возврата в прежнее состояние. У большинства наших пациентов развиваются осложнения с вовлечением других органов и систем, что требует длительного периода реабилитации с привлечением специалистов различных профилей», — поясняет эксперт.

«Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» вошла в национальный проект «Здравоохранение» наряду с шестью другими направлениями. И оно чрезвычайно актуально, так как в стране достаточно много пациентов молодого, трудоспособного возраста, страдающих ишемической болезнью сердца и острым коронарным синдромом, замечает Ашот Григорьян.

Благодаря проекту в 2020 году в России пролечено 227 тыс. человек с ИБС и 164 тыс. — с ин-