

«ТЕРРИТОРИЯ 3000»: ДЛЯ БИЗНЕСА, СПОРТА И ВСЕГО ОСТАЛЬНОГО

В Уфе готовится к открытию уникальный комплекс «Территория 3000», призванный объединить в себе все сферы жизни современного человека — работу, бизнес, спорт, медицину, образование и отдых. По замыслу авторов проекта, центр поможет уфимцам избавиться от постоянной нехватки времени — одной из основных проблем, с которой все чаще сталкиваются жители мегаполисов.

«Территория 3000» разместилась в «зеленом центре» Уфы, на улице Менделеева, 134/7. Развитая инфраструктура района обеспечивает высокий пешеходный и автомобильный трафик: неподалеку находятся гипермаркеты «Ашан» и «Лента», торговые центры и продовольственные рынки, не говоря уже о жилых массивах. Здесь, на «красной линии», сходятся порядка 30 маршрутов всех видов общественного транспорта: в шаговой доступности от комплекса расположено сразу пять автобусных и трамвайных остановок! Близость к основным магистралям города, в том числе и к проспекту Салавата Юлаева, позволяет быстро добраться в любой район города. Десять минут до исторического центра, десять минут — до Сипайлово, пятнадцать — до аэропорта. Автолюбителей несомненно обрадует и тот факт, что с парковкой в «Территории 3000» не будет никаких проблем: стоянка рассчитана на 700 машиномест и гарантированно сможет вместить всех желающих.

Еще на стадии разработки проекта большое внимание уделялось безопасности будущих посетителей и персонала комплекса. До начала реконструкции сертифицированными организациями была проведена экспертиза несущих конструкций, перекрытий и фундамента здания, а

также инженерно-геологическая и инженерно-геодезическая разведки местности.

Проект реконструкции успешно прошел строительную экспертизу. Большое внимание также было уделено соответствию здания современным нормам. Оснащение комплекса ведется с учетом последних разработок в области пожарной безопасности.

«Территория 3000» построена по современным технологиям: энергосберегающие двухкамерные стеклопакеты, собственная газовая котельная мощностью 8 МВт, технологические подстанции Siemens, центральная система кондиционирования и вентиляции. Кроме этого, в комплексе работает охрана и ведется качественное видеонаблюдение.

Стоит отметить, что наибольший интерес в обустройстве «Территории 3000» вызывают не технические подробности комплекса, а его концепция. Подобных объектов, уверяют разработчики идеи, в Уфе еще не было. Конечно, в столице достаточно бизнес-центров, в которых хаотично разбросаны офисы самых разных фирм, да и торговых комплексов построено уже немало. И тем не менее, «Территория 3000» готова предложить арендаторам и горожанам кое-что принципиально новое. Можно сказать, что это первый шаг

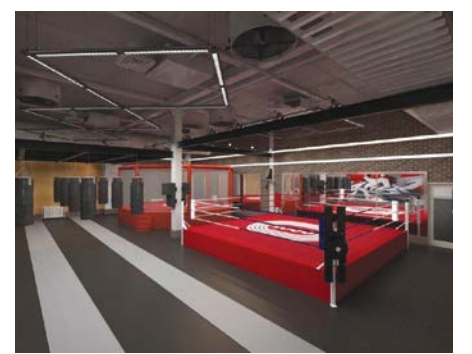
в будущее — лет через десять такой формат станет уже привычным явлением.

Судите сами: современный человек зачастую вынужден жить по принципу «дом-работа-дом», причем перемещение между пунктами с каждым годом занимает все больше времени. А ведь бывают еще деловые и личные встречи, ради которых также нужно куда-то ехать; нужно купить домой продукты, забрать детей из садика, выполнить еще десяток различных дел. Как выкроить хотя бы один час для спортивной тренировки или неторопливой прогулки по парку?

«Территория 3000» призвана освободить необходимое время. Больше не придется тратить драгоценные минуты на поездку через весь город ради короткой бизнес-встречи. В комплексе найдется масса мест, где можно в спокойной и непринужденной обстановке пообщаться с деловыми партнерами: ресторан «Зур Нэнэяка» с национальной башкирской и европейской кухней, кофейня-переговорная, банный клуб «3000» с общим отделением и отдельными кабинками, конференц-зал или ваш собственный офис.

Освободить время на спорт станет еще проще — проект комплекса также включает в себя большой фитнес-клуб «Фитнес-Арена 3000». По словам авторов проекта, он станет одним из самых крупных в Уфе: площадь 6200 квадратных метров, 11 залов, беговая легкоатлетическая дорожка, игровой зал с профессиональным покрытием, единственный в Уфе кабинет функциональной диагностики, 220 тренажеров от известных мировых производителей Pricog, Hoist, Legend, Panatta, детский фитнес-клуб и 100 опытных тренеров в штате. Удобный график работы «Фитнес-Арены 3000» позволит заниматься спортом в любое удобное время: утром, в обед, вечером или каждый раз, когда в расписании дня появится свободная минутка. По соседству с «Территорией 3000» расположен санаторий «Зеленая роща», в котором можно не только подышать свежим воздухом, но и, к примеру, покатайтесь на велосипеде.

В новом комплексе разместятся офисы крупнейших компаний Уфы и самые востребованные на сегодняшний день специалисты — рекламщики, юристы, дизайнеры, архитекторы и представители многих других профессий. На огромной площади в 37 000 квадратных метров и на четырех уровнях найдется место всему самому необходимому, поэтому «Территория 3000» полностью оправдывает и концепцию «Город в городе» и свое название — это действительно просторная территория,



аналоги которой появятся в Уфе хоть и не в 3000 году, но все же в будущем.

Сейчас рабочие завершают отделочные работы в комплексе и благоустраивают прилегающую территорию. Стоимость аренды в новом бизнес-центре не превышает среднюю по городу, хотя возможности для предпринимателей в «Территории

3000» заметно шире. Свободные площади для будущих арендаторов пока еще есть.

Контактный телефон управляющего бизнес-центром «Территория 3000»
8-927-966-60-33
www.territory3000.ru



«В России можно по пальцам пересчитать такие центры»

В «Якты-Куле» обсудили актуальные вопросы сохранения репродуктивного здоровья женщин

16 сентября на базе санатория «Якты-Куль» состоялась XII республиканская научно-практическая конференция «Охрана здоровья женщин», собравшая ведущих специалистов акушерства и гинекологии республики. Руководители межрайонных перинатальных центров, заместители главных врачей по акушерско-гинекологической помощи, врачи акушеры-гинекологи, сотрудники профильных кафедр БГМУ обсудили насущные проблемы, современные тенденции в лечении и поделились с коллегами планами на будущее.

— конференция —

Конференцию открыл мэтр акушерско-гинекологической службы Башкирии доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии ИПО БГМУ Василий Агеевич Кулаевский. В качестве ключевых аспектов им были обозначены вопросы профилактики преждевременных родов, минимизации врачебных ошибок, применения новых технологий, в том числе вспомогательных репродуктивных. Он предложил выбрать для обмена информацией формат круглого стола, чтобы обеспечить эффективный живой диалог. Вниманию аудитории им был представлен блестящий доклад «Ретрохориальные гематомы», где профессор подробно изложил связанные с этой патологией риски для здоровья матери и плода, которые чаще всего недооцениваются практикующими врачами на местах.

Сам Василий Кулаевский уже более 40 лет изучает Якты-кульские грязи и их влияние на организм женщины. Назвав санаторий «райским уголком», профессор Кулаевский выразил уверенность, что гинекологи Башкирии «не оставят без профессионального внимания «Якты-Куль», который уже более полувека является флагманом бальнеологического направления при лечении женского и мужского здоровья.

«В России можно по пальцам пересчитать такие центры», — отметил в своем приветственном слове директор «Якты-Куля» Ильдар Нафиков. По его словам, в гинекологии Башкортостана уже сложились свои традиции врачевания, сформировавшиеся, в том числе, на базе «Якты-Куля». Не использовать такие возможности, не вписать их в стратегию санатория

было бы неправильным, считает Ильдар Нафиков. Статистически доцентом кафедры акушерства и гинекологии БГМУ Владимиром Архиповым в период его работы над кандидатской диссертацией еще в девяностые годы было доказано, что 28% женщин после лечения в «Якты-Куле» обретают счастье материнства, и это очень высокий процент.

Обобщил результаты одного из востребованных практических направлений хирургии в своем выступлении председатель Комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов Государственного Собрания — Курултая Республики Башкортостан, доцент кафедры акушерства и гинекологии ИПО БГМУ Николай Никитин, специализирующийся на выполнении высокотехнологических гинекологических операций.

Главный акушер-гинеколог республики, доктор медицинских наук Индира Венеровна Сахаутдинова осветила в своем докладе результаты аудита случаев near-miss за первое полугодие, а также поделилась информацией о планах по созданию региональной программы по прегравидарной подготовке женщин в санаториях Республики Башкортостан.

Большой интерес аудитории, как всегда, вызвало выступление врача акушера-гинеколога санатория Дили Иргалиной на тему «Санаторий «Якты-Куль» в системе охраны репродуктивного здоровья населения Республики Башкортостан». В кулуарах она пояснила, что бурно развивающееся ЭКО, которое дает около 37% положительного эффекта, может стать еще более результативным, если правильно подготовить женщину, используя ресурсы санатория. «Ответ на поверхность — тут не может ничто заменить Якты-

кульскую грязь», — поддержал ее Ильдар Нафиков, имея в виду увеличение вероятности беременности и рождения при использовании ЭКО.

По мнению директора санатория, важнейшим итогом конференции в этом году стало подтверждение представителями профессионального сообщества целесообразности включения мероприятий по подготовке женщин к ЭКО на базе «Якты-Куля» в общую концепцию государственной программы и целесообразности создания отдельной связанной «программы спутника». «Ежегодная научно-практическая конференция башкирских акушеров и гинекологов на Якты-Куле является той площадкой, где специалисты имеют возможности обсудить новые тенденции, сообщить о главных достижениях за год, обменяться мнениями в процессе живого продуктивного общения. Здесь, образно говоря, сверяют часы, и каждый для себя определяет, куда будет двигаться дальше», — заключил Ильдар Нафиков.

Инна Валева

