

Туризм

Спа на мази

здоровая жизнь



Даже пейзаж Kempinski Bodrum действует терапевтически

(Окончание. Начало на стр. 17)

Еще больше их в азиатских отелях. Постояльцам сингапурского Raffles Hotel или шри-ланкийского Taj Exotica Bentota обязательно предложат спа-процедуры с использованием вытяжек из тропических плодов, восточные методики массажа. В отеле Kagma Jimbaran на Бали сеансы массажа и другие спа-процедуры при желании посто-

яльцев проходят прямо под открытым небом, в саду, который имеет каждая вилла. Здесь же предлагаются необычные процедуры, направленные на восстановление энергетических центров пациента. Все это, конечно, не значит, что восточные методики оздоровления не взяли на вооружение европейские спа-центры. Так, кабинет традиционной китайской меди-

цины работает в спа-центре расположенного в Лозанне отеля Beau-Rivage Palace Hotel.

В России спа-отели начали появляться совсем недавно, всего полтора-два года назад. Основная их часть — это бывшие санатории, переименованные в соответствии с модной тенденцией. Однако лишь немногие гостиницы — в первую очередь «Родина», «Империал парк» и Foresta Tropicana



Anassa Hotel делает ставку на море и солнце

(см. таблицу 3) — представляют собой спа-отели в международном понимании этого слова. Эксперты отмечают, что по уровню обслуживания новые отечественные спа-центры не уступают зарубежным. Что, впрочем, неудивительно: оборудование, препараты для процедур и лечебная косметика закупается за границей. Цены при этом сопоставимы с западноевропейскими или да-

же немного выше: если, скажем, в прибалтийской спа-гостинице, где один из самых дешевых в Европе спа-программ, массаж спины может стоить около €15, то в российском отеле за него попросят уже €25.

Однако в ближайшем будущем спа-гостиниц в нашей стране может прибавиться. Борься за право провести на курорте зимние Олимпийские

игры, администрация Сочи недавно объявила, что планирует переименовать местные санатории в спа-отели — не путать же европейцев. Ведь для них слово «санаторий» имеет совершенно определенный смысл: у них так обычно называют клиники для неврологических или туберкулезных больных.

ЮЛИЯ БАТЫРЬ,
ТИМУР БОРДОГ

Спа-новинки сезона 2005–2006

Место	Отель	Начало работы	Курорт	Страна	Категория	Количество номеров	Набор спа-услуг	Цена за стандартный номер в сутки и включенные в нее услуги (€)
1	Kempinski Barbaros Bay Hotel	Май 2006 года	Бодрум	Турция	«Пять звезд»	173 номера, 36 вилл	Крупнейший в стране спа-центр Six Senses Spa площадью 5,5 тыс. кв. м предлагает 6 различных зон спа-услуг, комплекс бассейнов, сауны, турецкие бани, оздоровительный центр, центр красоты, медицинские и массажные кабинеты, диагностику	От 198
2	Thanos Anassa	В апреле 2006 года открылся после реконструкции спа-центр Thalassa Spa	Пафос	Кипр	«Пять звезд de luxe»	177	Талассотерапия, процедуры на основе продукции английской фирмы Organic Pharmacy, ароматерапия, иглопунктуротерапия, салон красоты, бассейны, сауны	От 380, завтрак, шведский стол
3	Rantasipi Aulanko	В марте 2006 года открылся аквапарк и спа-центр	Лаhti	Финляндия	«Четыре звезды»	246	Спа-процедуры, массаж, аквапарк, сауны, джакузи	От 80
4	Reid's Palace Hotel	В январе 2006 года открылся после полной реконструкции. В июле откроется спа-центр	Фуэнсал, Мадейра	Португалия	«Пять звезд»	154	Три бассейна с морской водой, фитнес-центр, сауна, центр красоты La Prairie, спа-центр в новом отдельно стоящем здании	От 355
5-6	The Ritz-Carlton	Декабрь 2005 года	Большой Каймановый остров	Каймановы острова	«Пять звезд»	365	Крупнейший в Карибском бассейне спа-комплекс площадью 20 тыс. кв. футов. Единственный на Карибах курорт, предлагающий швейцарскую концепцию спа-услуг La Prairie, включая полный набор лечебных и оздоровительных продуктов этой линии	От 316
5-6	Carlsbad Plaza	Декабрь 2005 года	Карловы Вары	Чехия	«Пять звезд»	160	Спа-центр «Афродита» предлагает полный комплекс курортного лечения: водолечение с использованием термальной и минеральной воды, грязей. Ванны, массажи, обертывания, лимфодренаж, физиотерапия, различные виды бассейнов, сауны, фитнес, диагностика	От 105
7	Taj Exotica Bentota Hotel	В апреле 2006 года открылся новый спа-центр Jiva Spa Bentota	Бентота	Шри-Ланка	«Пять звезд»	162	Аюрведическая медицина, индийский массаж головы, массаж ног, оздоровительные процедуры на основе выжимок из экзотических плодов и тропических специй, аюрведическая диета на основе плодов растений	От 87
8-9	Beau-Rivage Palace Hotel	В ноябре 2005 года открылся спа-центр Cinq Monde	Лозанна	Швейцария	«Пять звезд»	169	Крытый и открытый бассейны, сауны, кабинет китайской медицины, лечение и профилактика многих заболеваний, программы похудения, уникальный центр клеточной косметологии	От 310
8-9	Aktiv-und Wellness-hotel Kohlerhof	Октябрь 2005 года	Фюген	Австрия	«Четыре звезды»	120	Грязевые обертывания, физиопроцедуры, косметология, ванны, большой бассейн с панорамным видом на горы, гидромассаж, подводные струи, джакузи	От 84 с завтраком
10	Savoy Westend	Июль 2005 года	Карловы Вары	Чехия	«Пять звезд»	128	25-метровый бассейн, бани, сауны, лечение и профилактика болезней различных органов термальной и минеральной водой, ванны, массажи, физиотерапия, лимфодренаж, грязелечение, души	От 135 с завтраком

Таблица 2. Новейшие спа-отели России

Место	Название отеля	Открылся для посетителей	Город	Категория	Количество номеров	Набор спа-услуг	Цена за двухместный номер в сутки с включенными услугами (€)
1	Бутки-отель «Родина»	Июнь 2006 года	Сочи	«Пять звезд плюс»	42	16 процедурных кабинетов с новейшим оборудованием, крытый и открытый бассейны длиной 50 м, тренажерный зал	От 700
2	Санаторий «Плаза»	Декабрь 2005 года	Кисловодск	«Четыре звезды»	314	Лечебные души, ванное отделение, ингаляторий, грязелечение, физиотерапия, ароматерапия, фитолечение, лазеротерапия, магнитотерапия, соляная пещера, массаж, бассейн, сауны, современная диагностическая база	От 105, включая полный пансион и пользование бассейном
3	Foresta Tropicana Hotel	Июль 2005 года	Московская область, 20-й км Пятницкого шоссе	«Четыре звезды»	230	Бассейны с водными горками, гидромассаж, паровая кабина, хамам, бассейн, «тропический ливень», салон красоты, капсула здоровья, массаж, физиотерапия, солярий, сауна, джакузи	Будни от 67, выходные от 100
4	«Империал парк отель & спа»	Апрель 2005 года	Троицк, Московская область	«Пять звезд»	100 в основном корпусе, 39 в мини-гостинице	Спа-клуб «Аквамарин»: 25-метровый бассейн с гейзерами, сауны, турецкие бани, массажи, ароматерапия, спа-услуги, фитнес	От 238 в основном здании, включая 3 часа пользования бассейном, саунами и тренажером. От 206 с завтраком в мини-гостинице
5	Спа-отель «Аквамарин»	Апрель 2005 года	Поселок Витязево, Анапа	«Четыре звезды»	150	Все виды диагностики, капсула здоровья и соляной грот, оздоровительные процедуры с применением минеральной и морской воды, лечебных грязей, эфирных масел	От 135, включая полный пансион (шведский стол), лечение по назначению врача

Таблица 3. Старейшие спа-отели мира

Место	Отель	Дата основания (год)	Город	Страна	Категория	Количество номеров	Набор спа-услуг	Цена за двухместный номер в сутки (€)
1	Raffles Hotel Singapore	1887	Сингапур	Сингапур	«Пять звезд»	103	Спа-центр Raffles Amrita Spa: полный цикл ухода за лицом и телом, спа-терапия, оздоровительный центр, открытый бассейн 24 часа в сутки, джакузи	От 317
2	The Chester Grosvenor and Spa	1865	Честер	Великобритания	«Пять звезд»	80	Салон красоты с 5 процедурными комнатами, западная и восточная медицина, термопроцедуры, соляной грот, хрустальная парная, ледяной фонтан, сауна с лечебными травами	От 271
3	Brenner's Park Hotel & Spa	1872	Баден-Баден	Германия	«Пять звезд»	100	Beauty Spa: косметические кабинеты, велнес-процедуры, Medical Spa: диагностика, физиопроцедуры, эстетическая дерматология, дантист, бассейн, комплекс саун, джакузи	От 255
4	Grandhotel Pupp	1701	Карловы Вары	Чехия	«Пять звезд плюс»	358	Римские бани, сауна, баня, джакузи, фитнес-центр, массаж и солярий, полное курортное лечение	От 221
5	Hotel Des Trois Couronnes	1842	Веве	Швейцария	«Пять звезд»	55	Спа-комплекс Le Puresens: бассейн с подводной музыкой, марокканский хамам, сауны. Клиника клеточной терапии Paul Niehans предлагает процедуры по оздоровлению и омоложению организма	От 208 с завтраком
6	Steigenberger Europaischer Hof	1841	Баден-Баден	Германия	«Пять звезд»	128	Центр Egora Spa площадью более 400 кв. м: комплекс бассейнов, сауны, джакузи, соляные бани, уникальное предложение — китайский массаж в четыре руки	От 188
7	Equinox Resort and Spa Hotel	1769	Манчестер-Вилладж, штат Вермонт	США	«Пять звезд»	183	Восемь видов массажа, включая массаж с базальтовыми камнями и ароматическими маслами, минеральные маски, оздоровление кожи, аюрведическая терапия, японская терапия реики, шиацу, фитнес-студия, 75-футовый бассейн	От 173
8	Evian Royal Palace	1909	Эвиан	Франция	«Четыре звезды плюс»	153	Спа-отель отеля предлагает программы красоты, похудения, «антистресс», специальное спа-меню, сауны, хамам, открытый и крытый бассейны с джакузи	От 410
9	Spa-hotel Palace	1836	Маринске-Лазне (Маринбад)	Чехия	«Четыре звезды»	55	Гинекологические процедуры, массаж, велнес-центр, бассейн, сауны, гидротерапия, термотерапия, солярий, минеральные ванны, бальнеологический центр	От 140
10	Spa-hotel Kralovska Vila	1872	Карловы Вары	Чехия	4	33	Ванны с минеральной водой, бальнеологический центр, ванны в воде из горячих источников, подводные массажи, контрастный душ, гидроджор, грязевые компрессы, плодовые компрессы, парафин, торфяные ванны, криотерапия, парафиновые обертывания, рефлексные массажи	От 120

Екатерина Истомина

Обозреватель „Ъ-Туризм“



Жизнь в роскоши

Существует много мнений о том, какой должна быть роскошная гостиница. Одни путешественники полагают, что роскошной гостиницей может считаться только лишь гранд-отель, расположенный в центре европейского мегаполиса. Вот Париж и его великие гранд-отели — Ritz, Le Meurice, Le Bristol, George V. Это обитаемые музеи, золото, лепнина, зеркала, гастрономические рестораны со звездами «Мишлен», сады и мраморные статуи, легендарные постельцы. Удобно ли здесь жить? Да, если вы согласны стоять в очереди на завтрак в Ritz, Да, если вы согласны днями и ночами видеть в коридорах Le Bristol чью-то мрачную охрану, увешанную наушниками. Да, если вы согласны, что в George V вашими соседями будут шумные международные плейбои, от ночного визга Fettagi которых по утрам болит голова. Постояльцы обитаемых музеев — Габриэль Шанель (Ritz), Владимир Путин (Le Bristol), испанский король Альфонсо XIII (Le Meurice) — не могут ошибаться. Это роскошь, которая дает почувствовать себя рядом с историей.

Другие полагают, что истинная роскошь — удивить дыхание современности. Вот почему думают эти путешественники, отдавать правильнее в дизайн-отелях, чья неполая жизнь не отгорожена плохой кармой призраков вроде принцессы Днаны или Хемингуэя. До сих пор считается престижным отель Sanderson в Лондоне, оформлением которого занимался Элиз Пресли современного дизайнера Филиппа Старка. Действительно, в Sanderson можно роскошно отдохнуть, в том случае если вы способны без путеводителя найти в номере шкаф, стакан или вешалку. Автор этих строк, остановившись в другом дизайн-отеле — Palafitte в швейцарском Нешателе, потратила 40 минут, чтобы найти в номере туалетную кабинку. Мне пришлось позвонить на reception. Роскошь ли — жить в таких тяжелых условиях? Да, ведь владелец Sanderson Ян Шрейвер в конце 1970-х держал главный ночной клуб всех времен и народов нью-йоркский Studio 54. Кто как не он понимает толк в удовольствиях.

Идеального роскошного отеля

на самом деле не существует.

Просто потому, что не существует

идеального постояльца

Нанять дизайнера, способного концептуально убрать номер в подвешенном состоянии, — такой роскоши не могут пока позволить себе даже в отелях Four Seasons. Именно отели Four Seasons многим представляются сегодня совершенной, настоящей, почти аристократической роскошью. Four Seasons сегодня что-то вроде туристического Cartier, великий миф о роскоши. Побывавшие в Four Seasons на Бали рассказывают, будто бы check in здесь происходит не на ресепшн, как в других местах, а в номере. Подывая на подпись необходимые бумаги, девушка в национальном костюме падает перед постояльцем на колени как подкошенная. Стать на две недели золотым идиолом, халифом на час — это считают за роскошь очень многие.

Да здравствует жизнь на маленьком острове, в покосившемся деревянном бунгало с соломенной крышей где-нибудь рядом с Занзибаром! Это ли не роскошь в единении с природой? Сэр Ричард Брэнсон, известный британский миллиардер, владелец компаний Virgin, много лет назад купил себе целый остров — Неккер в Карибском море. Миллиардер Брэнсон достиг на острове полной свободы: в границах своей виллы он возвел скалу и оставил на ней унитаз. В нужные минуты сэр Брэнсон садится на него и смотрит на закат. Сейчас остров Неккер — это широко известный на Уолл-стрит отель-остров, рассчитанный всего на 26 человек, и нужно постоять в подлудовой очереди, чтобы туда попасть. Роскошь, которая заключается в видимости свободы.

Вообще-то, как любой миллиардер, Ричард Брэнсон — знаменитый противник роскоши, свой остров он за роскошь не считает. Мне довелось побывать в другом его поместье — в южноафриканской VIP-деревне Улусаба в двух часах полета от Йоханнесбурга. Отдельный дом в колониальном стиле для каждого постояльца, умытый дождями буш, пушистые обезьяны, божественные восходы солнца и сафари с шампанским, личный охранник с дубиной. Охранник отгоняет от гостя бабуинов, готовых напасть на постояльца. Дубиной он бьет по голове черную мамбу — она все норовит пристроиться под крыльцом каждого особняка. Дороже такого роскошного особняка в южноафриканском буше стоит только кровать там же. Вы ложитесь одиноко в койку и ночуете в джунглях. Спариваются слоны, рыскают гиены, ищут добычу львы. А вы беззащитно лежите в своей кровати, которая замещает вам целый отель. Это роскошь, которая заключается в пережитом опыте.

Многие ищут роскоши в экзотике. Ее предостаточно в знаменитом отеле в Джодуре. Это гигантское здание с куполом, похожее на храм Христа Спасителя, индусы строили как дворец для одного из махараджей Раджастана по проекту коллектива британских архитекторов в конце 1910-х до конца 1930-х. Мрачный замок с чучелами леопардов внутри и роскошными садом роз снаружи высится на горе, под которой многокилометровые помылки. От этой роскоши пахнет настоящим марксизмом, ведь отдыхая в отеле, хочется побороться за права бедных Индии. Социальная роскошь, на которую всегда были надки англичане, а в недавних пор и просвещенные русские.

Этот список можно продолжать до бесконечности. Идеального роскошного отеля на самом деле не существует. Просто потому, что не существует идеального постояльца.

Лучшие курорты мира!

от \$399

(495) 777-777+4



Сними всё. Наслаждайся!

куда.ru
Любимое Бюро Путешествий

Туристический календарь

Россия
7–9 июля в Республике Алтай, в селе Ело Онгудайского района, пройдет главный праздник алтайского народа Эл-Ойун. Он проводится раз в два года, и каждый раз выбирается новое место для его проведения. Чтобы попасть на праздник, придется съездить в республику Горно-Алтайска (до которого тоже недалеко) добираться 300 км по знаменитому Чуйскому тракту в горные районы. Огромный палаточный лагерь будет разбит посреди высочайшей горы. На этот праздник съезжаются до 80 тыс. человек (при общей численности населения республики 200 тыс.). В программе праздника — скачки на лошадях, соревнования по национальной борьбе, стрельба из лука, многочисленные концерты фольклорных коллективов. А заканчивается все грандиозным гала-концертом. Четыре года назад ради этого концерта, на котором выступала Алсу, пришлось обосточить чуть ли не половину республики. Словом, зрелище обещает быть достойным.
10–23 июля VII горная туриада «Долина вулканов-2006» пройдет в районе Восточного Саяна в Республике Бурятия. Второй раз туриада пройдет в районе Чойганских источников. Помимо молодежи принять участие в ней на этот раз выразили желание женщины 60–80 лет — участницы недавнего зимнего пешего похода по льду Байкала вокруг острова Ольхон. Туристы увидят несколько потухших вулканов, в

том числе самые известные — Кропоткина и Перетолчина. Застывшая лава простирается на 75 км от центра извержения. На дне кратера Кропоткина можно искупаться в озере диаметром всего 10 м.
12–16 июля — гонка Nike ACG Challenge 2006 по Северному Приладожью при участии Федерации мультиспорта и экстремальных гонок. Старт в городе Сортавале на берегу Ладожского озера. Соревнования по различным экстремальным видам спорта. Длина гонки — 270 км, время прохождения — 48 часов в безостановочном режиме. Участвуют команды по четыре человека. Участников ждут соревнования по трекингу, горному велосипеду, скалолазанию, каньонингу, прохождению пещер (кейвингу), гребле на байдарках, работе на закрепленных веревках и рафтингу. Призовой фонд — \$10 тыс.
15–17 июля пройдут ярмарка и фестиваль Козьмы Пруткова в Сольвычегдске. Как писал сам автор в своей автобиографии, появился он на свет в маленькой деревне у этого небольшого городка в Архангельской губернии. Кстати, кроме него, тут родились еще и несколько знаменитых русских земледельцев. На этот фестиваль ежегодно съезжаются фольклорные коллективы, мастера народных ремесел и просто поклонники творчества Козьмы Пруткова со всей России. Главная площадь Сольвычегдска на три дня становится центром массовых гуляний и выступлений музыкантов

и певцов. Несколько рядов занимают прилавки с сувенирами, здесь можно купить раскрашенные фигурки из хлебного мякиша. А еще посетить достопримечательности старинного городка — несколько храмов, построенных на деньги местных купцов, сколотивших гигантские состояния на торговле солью, а также деревянный дом, где в царские времена отбывал ссылку скромный революционер Иосиф Сталин.
С 6 на 7 июля — ночь Ивана Купалы. Известный новгородский театр «Кудес» приглашает на праздник Купалы. Пройдет он на живописном берегу озера Ильмень, которое новгородцы называли «Словенским морем». Здесь можно будет принять участие в традиционных играх и забавах, узнать, как отпугнуть ведьм в поле, попробовать обетную кашу из ячменной крупы и прыгнуть через костер, чтобы забыть обо всех напастьх на целый год. Прекрасная возможность купить расшитую красную купальскую рубашку, в которой древние славяне открывали сезон летних купаний.
20–23 июля — VIII Шукшинский кинофестиваль в Алтайском крае. На кинофестивале будут представлены фильмы «Итальянец» Андрея Кравчука, «Мне не больно» Алексея Балабанова, военная трагикомедия «Перегон» Алексея Рогожкина, «Утомленные солнцем-2» Никиты Михалкова и т. д. Завершится фестиваль Шукшинскими чтениями в селе Сроетки, на родине писателя.