

ТУРИЗМ

Прививка от экзотики

разведка туром

Наряду с террористами, цунами и печенью рыбы фугу отъезжающих в туристическое путешествие поджидают и менее романтичные опасности — экзотические болезни. Экзотические, потому что в России их нет и русский человек к ним не готов. Насколько реальна эта опасность и сколько стоит защита от нее, изучал **Лев Котеночкин**.

Статистика — мать порядка
Считается, что российский турист редко болеет экзотическими заболеваниями. Даже в Федеральном центре государственной статистики (Росстат) ведут статистику ввезенных заболеваний не по всем болезням, а только по определенному списку. «Из тропических заболеваний есть данные по холере, брюшному тифу и малярии», — рассказывает консультант отдела текущих и прогнозных демографических расчетов и статистики здоровья населения Росстата Татьяна Мухина. — За 2005 год в России зарегистрировано всего два случая заболевания холерой и 32 незаболевших вибрионосителя, 200 случаев тифа при 23 носителях и 201 случай малярии при 11 незаболевших носителях. По ее словам, 200 заболевших за год — это немного. Например, по всем видам вирусного гепатита в 2005 году зарегистрировано 64 830 случаев острых заболеваний и 68 366 впервые выявленных хронических. По совсем уж экзотическим болезням, таким как амёбная дизентерия, желтая лихорадка или чума, Росстатом статистика не ведется. «Слишком редко встречаются», — пояснила Татьяна Мухина.

А в клинике Института медицинской паразитологии и тропической медицины имени Марциновского (ИМПИТМ) утверждают, что чаще всего туристы из жарких стран привозят амёбиоз. «Он есть практически везде. Недавно мы лечили его у пациентки, жившей в Турции в хорошем пятизвездном отеле. Она тщательно следила и за гигиеной, и за водой, и за питанием и, тем не менее, как-то заразилась», — рассказывает один из врачей.

Комариная группа
Все тропические болезни можно объединить в четыре весьма условные группы по способу распространения. Во-первых, холера, брюшной тиф, чума и амёбная дизентерия (амёбиоз). Опасность заболеть ими возникает при плохой гигиенической обстановке: грязь, зараженная вода, небрежно обработанные продукты. Когда-то эти болезни были распространены и в России, теперь стали преимущественно завозными. Во-вторых, тропическая малярия, желтая лихорадка и японский энцефалит, передающиеся через укусы комаров. В-третьих, гельминтозы — десятки болезней, вызываемых разнообразными глистами. Наконец, в-четвертых, несколько видов лейшманиозов, вызываемых укусами москитов. Отдельно необходимо упомянуть менингококковый менингит, распространяющийся воздушно-капельным путем и подстерегающий паломников в Мекку.

Где заразиться
Самые «популярные» экзотические заболевания — холера и тропическая лихорадка — привозят из Индии, Индонезии, Малайзии, Непала и Мексики. Кроме того, холеру можно подцепить в Китае, а малярию — в Египте, ОАЭ, Таиланде, ЮАР, на Филиппинах. Профессор Александр Бронштейн рассказывает об амальрии и желтой лихорадке, гуляющих на сафари в Кении, куда поэтому



С экзотическими болезнями нужно быть предельно осторожным. ФОТО ИТАР-ТАСС

не рекомендуется брать детей до 15 лет. Об опасности заразиться в Средней Африке говорит и врач Американского медицинского центра (АМЦ) Ольга Евдокеева: «Особенно велика она в случае контактов туристов с дикой природой, например, в гейм-парках. При этом основными переносчиками инфекций являются насекомые и животные, преимущественно грызуны». В то же время госпожа Евдокеева, не один год проработавшая в ЮАР заведующей отделением госпитализации принцессы Марини,

считает, что случаев заболевания приезжих в богатых, с хорошей гигиенической и карантинной системой странах юга Африки совсем немного. Александр Бронштейн упоминает о заболеваниях экзотическим гельминтозом, подхваченным на пляжах Мадагаскара; амёбиазом с тяжелыми осложнениями, привезенным с Бали; о сугитуре (болезнь, вызываемая токсоидом неустоивленного состава), поразившей на Карибском море русских туристов через три часа после того, как они поели свежевылов-

ленного тунца, и о многих других случаях из своей практики. Кроме того, существует 17 стран, при въезде в которые требуется международное свидетельство о вакцинации против желтой лихорадки; их список разработан Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Среди них Конго, Кот-д'Ивуар, Французская Гвинея, Центрально-Африканская Республика. ВОЗ также разработала список из 26 стран, при въезде в которые вакцинацию от желтой лихорадки сделать рекомендуется. В этом списке — ряд штатов

Бразилии, Перу (зона джунглей ниже 2300 м), Кения, Танзания и другие страны.

Защити себя сам

Названия тропических болезней звучат как заклинание, загадочно и устрашающе: брутиоз, вулериоз, клонорхоз, некактор, опистархоз, паразитомоз. Кажется, они были бы способны отпугнуть самых смелых туристов, если бы туристы о них знали. Но пугать туристов никто не собирается. Туристические фирмы в один голос говорят, что о случаях заболевания туристов этими болезнями не слышали.

В конце 2002 года главный санитарный врач России Геннадий Онищенко, обеспокоенный беспечным отношением туристов и турфирм к возможности ввоза болезней, подписал постановление «О мерах по предупреждению заболеваний российских граждан, выезжающих в зарубежные страны». В нем он потребовал, чтобы туркомпаниям подробно информировали туристов об эпидемиологической ситуации в местах выезда, о средствах защиты и профилактики. Похоже, что ничего изменить не удалось. Если речь идет о странах, где для выезда требуется справка о вакцинации от желтой лихорадки, туроператоры не могут обойти этот вопрос, но в остальных случаях большинство из них предпочитают не морочить клиентам голову «лишней» информацией.

Поэтому выяснять, от чего следует обезопасить себя, выезжая в ту или иную страну, и

как это можно сделать, туристам предстоит самостоятельно. ВОЗ указывает, что наиболее актуальна для экзотических стран вакцинация от гепатита А, брюшного тифа, бешенства, желтой лихорадки и менингококковой инфекции. Помимо более или менее частых существуют заболевания, вакцинацию от которых ВОЗ рекомендует путешественникам в определенные местности в случае длительного пребывания или при посещении регионов катастроф: дифтерия, гепатит В, грипп, герпетическая инфекция, корь, пневмококковая инфекция, туберкулез, холера, японский энцефалит.

При этом от «популярного», по словам специалистов, амёбиоза, гельминтозов и лейшманиозов вакцинации не существует, профилактикой от этих болезней являются тщательное соблюдение правил гигиены и защита от насекомых. Вакцинация от бешенства (профилактическая), японского энцефалита и холеры частным лицам в России не делают, кроме как по специальным показаниям. Действовать при этом надо через Центральный прививочный пункт (ЦПП) для отъезжающих за границу при городской поликлинике № 13. Тот же ЦПП является единственным местом в Москве, где можно сделать прививку от желтой лихорадки. Остальные прививки сделать несложно.

Цена укола

В результате довольно длительного расследования удалось разыскать несколько мест в Москве, где можно получить консультацию по вакцинации перед поездкой в экзотические страны. Кроме поликлиники № 13, это кабинет тропической медицины и паразитарных заболеваний при московской клинической инфекционной больнице № 1, клиника при ИМПИТМ, Американский медицинский центр. Стоимость консультации в этих уч-

реждениях отличается в разы. В 13-й поликлинике российских туристов консультируют бесплатно, а сами прививки делаются либо тоже бесплатно, либо за символическую плату. Бесплатную консультацию можно получить и в кабинете тропической медицины. В клинике при ИМПИТМ консультация перед путешествием стоит 550 рублей. Подобная консультация в АМЦ в Москве обойдется в 1280 рублей.

В этих же учреждениях, кроме кабинета тропической медицины, делают и сами прививки. Цены на них в платных учреждениях сопоставимы (см. таблицу). Кроме вышеперечисленных клиник, прививки и вакцинации проводят Центр иммунопрофилактики при НИИ вакцин и сывороток имени Мечникова РАМН, центр аллергологии и иммунопрофилактики «Доментис». Цены на вакцинацию и прививку в Центре иммунопрофилактики при НИИ вакцин и сывороток имени Мечникова РАМН приведены в таблице. В центре «Доментис» озвучить цену отказать, отметив лишь, что они в среднем на 15% ниже, чем в АМЦ.

В клинике при ИМПИТМ и АМЦ можно получить консультацию не только перед путешествием, но и после него, а также провести лабораторную диагностику паразитарных и тропических болезней. Считается, что человек, побывавший в тропиках, входит в группу риска в течение всей жизни. Сведения об инкубационных периодах тех или иных заболеваний весьма условны, иногда болезнь проявляется годы спустя. Например, амёбная дизентерия может протекать без симптомов, а через много месяцев или лет, дождавшись ослабления иммунитета у хозяина, неожиданно вылезти в виде язвы желудка или абсцесса печени. А ведь если вовремя поставить диагноз, вылечить ее совсем несложно.

Стоимость безопасности

Болезнь	Опасные страны	За сколько недель до отъезда (минимум) делать прививку	Срок действия прививки	Название вакцины и стоимость прививки (руб.)		
				Американский медицинский центр	Клиника при ИМПИТМ (ММА им. И. М. Сеченова)	Центр иммунопрофилактики при НИИ вакцин и сывороток имени Мечникова РАМН
Гепатит А	Жаркие страны и курорты, в том числе Крым, Греция, Турция, Египет, Кипр, Испания	2-3	1 год	АВАКСИМ, ХАВРИКС — 1600	АВАКСИМ, ХАВРИКС — 1250	АВАКСИМ, ХАВРИКС — 1650
Брюшной тиф	—	1-2	5 лет	ТИФИМ ВИ — 832	ТИФИМ ВИ — 700	ВИНАК — 810
Бешенство	Таиланд, Индия, Китай, Вьетнам, Южная Америка	4	3 года	РАБИПУР — 800	Иммуноглобулин — 960 за 1 миллилитр	КАВ или КОКАВ — 660 (при наличии разрешения*)
Менингококковая инфекция	Азия	1-2	3-5 лет	МЕНИНГО А+С — 960	МЕНИНГО А+С — 750	МЕНЦЕВАС АС WY — 1130

*Профилактическую вакцинацию от бешенства частным лицам в России делают по специальным показаниям (см. текст).

Туристический календарь

(Продолжение со стр. 20)

Бельгия
До 27 августа в Королевском музее искусства и истории (Брюссель) проходит уникальная выставка тибетского искусства, на которой представлены экспонаты из коллекции Лиона Вербера, заведенной музеем. На выставке можно увидеть статуэтки божеств из дерева, глины и металла, бронзовую культовую утварь и музыкальные инструменты.
Июль-октябрь — в музее при Королевском бельгийском естественно-научном институте работает выставка «Сердце в работе». На выставке представлены многочисленные экспонаты, наглядно демонстрирующие работу сердца, строение кровеносной системы, состав крови. Отдельная часть выставки посвящена истории научных исследований работы сердца от античности до наших дней. Значительная часть экспозиции — развлекательная, она посвящена символическому изображению сердца в произведениях искусства.
В то же время в Музее изобразительных искусств Гента открыта выставка современной живописи (конец XIX — первая половина XX века) «От Энсора до Магритта». Посетители смогут увидеть все работы из полной коллекции современного искусства гентского музея.
С 10 по 13 сентября в Экспоцентре в Брюсселе пройдут три выставки, организованные Brussels Fairs and Exhibitions. В результате смешения различных направлений декорирования и художественных стилей обозначились совершенно новые элементы оформления дома, которые непременно будут представлены на выставке Eurocasado 2006'2. У посетителей вызовут интерес керамические изделия, изделия из хрусталя и стекла, ювелирные украшения, осветительные приборы, игрушки, часы и многое другое. На выставке Floex 2006'2 будут представлены материалы для занятий садоводством, виноделием, цветоводством, а также элементы художественного дизайна, подарки, специальная мебель для дома, отели, рестораны и т. д. Выставка DeBoice 2006'2 отражает множество стилей художественного декорирования дома. Внимание по-

сетителей привлекают экспонаты, выполненные как в традиционном, так и в современном стиле декорирования. Дизайнеры различных стран представляют свои изделия — мебель, аксессуары для дома и сада, текстиль.
Великобритания
В июле на голф-поле в Ричмонде пройдет национальный чемпионат по метанию мобильных телефонов. Этот малоизвестный вид спорта возник в начале третьего тысячелетия в Финляндии, где рекордом метания была отметка 82,55 м. В соревновании могут принять участие не только жители Соединенного Королевства, но и представители других стран. Участники соревнований могут принести с собой любые модели телефонов, которые не жалко закидать куда подальше. Подсчитано, что только на территории Великобритании жители страны хранят дома свыше 75 млн старых мобильных телефонов. Их можно либо отдать на переработку, либо передать развивающимся странам. Стоимость броска — £3. Все участники должны быть старше 18 лет.
17-23 июля пройдет Международное авиашоу в Фарнборо. Авиасалон в Фарнборо обеспечивает информационную, технологическую и торговую поддержку гражданской и военной авиации Великобритании и других стран. В НА принимают участие около 1500 экспонентов из более чем 30 стран мира (страны-участницы, как правило, представляют собственные павильоны). Выставка неизменно привлекает внимание специалистов и журналистов и становится своего рода светским мероприятием — особенно в выходные, когда проводится авиашоу. В этом году авиасалон проходит в 45-й раз.
14 июля — 9 сентября в королевском «Альберт-холле» (Лондон) проходит фестиваль The Proms. Прославленные музыканты со всего мира исполняют классические и современные произведения.
15-16 июля в Бедфорде проходит Речной фестиваль. Два дня безудержного веселья, карнавалов, специальных фейерверков, музыки и уличных представлений.
20-30 июля — Международное автомобильное шоу. Первые за последние 30 лет BIMS про-

водится в Лондоне (ранее сообщалось, что BIMS-2006 пройдет в Бирмингеме). Лондонское автшоу в 2006 году — это более 50 производителей, более 300 экспонентов, блеск капотов и запах масла, машины для внедорожного туризма и семейного отдыха, автотранспорт на любой вкус и кошелек.
В августе в Биллингеме пройдет Международный фестиваль фольклора: артисты из десяти стран покажут, как пели и танцевали их предки. В Ливерпуле в августе состоится фестиваль The Beatles. В течение недели жизнь в городе будет проходить под звуки музыки легендарной ливерпульской четверки. В один из дней фестиваля запланирован аукцион по продаже памятных предметов, связанных с жизнью и творчеством музыкантов.
1-8 августа в Лондоне проходит Пивной фестиваль Великобритании, где впервые будет представлено, в том числе для дегустации, более 450 марок пива. Это редкий шанс увидеть на одной барной стойке пиво маленького семейного завода из британской провинции и всемирно известные марки.
6-8 августа — Moda UK, Moda Menswear, Moda Footwear & Moda Accessories (Лондон). Крупнейшее модное шоу Великобритании охватывает все актуальные вопросы будущего (новые коллекции «осень-зима 2006») и прошедшего (стоцентры) сезонов.
10-13 августа — Международная воздушная фиеста в Бристолье. В небо вознесутся 40 воздушных шаров и тысячи огней. Музыка, уличные представления, сувениры, народные гулянья.
13 августа — Всемирный день левшей. Впервые его праздновали в 1992 году по инициативе созданного за два года до того британского Клуба левшей, так что в этом году Всемирный день леворуких отмечается в 15-й раз. По статистике, каждый десятый британец — левша. В этот день леворукие стремятся привлечь внимание дизайнеров, производителей и продавцов товаров на необходимость учитывать удобство левшей при использовании различных предметов.
13 августа — 2 сентября пройдет знаменитый Эдинбургский фестиваль искусств, в ко-

тором ежегодно принимают участие театральные коллективы, танцоры, музыканты и художники из разных стран мира. Зрителей ждет 170 представлений.
27-28 августа — карнавал в Ноттинг-Хилле (Лондон). Крупнейший в Европе уличный фестиваль музыки, танца, драмы, кулинарии и прочих радостей жизни.
До 28 августа в лондонской галерее Тейт открыта выставка пейзажей Джона Констебла (1776-1837), подготовленная совместно с Национальной галереей Вашингтона. На выставке представлено 45 картин художника, включая знаменитую серию больших пейзажей, принесших Констебл мировую известность. Это картины «Белая лошадь», «Дедхемская мельница», «Телега для сена» (в 1824 году она выставлялась в салоне во Франции и получила золотую медаль). «Вид на реке Стур», «Прыгающая лошадь». Многим картинам из этой серии предшествовали эскизы и этюды — например, тема картины «Телега для сена» взята из этюда «Дом Вилли Лот». Великие пейзажи Констебла были плодом долгих подготовительных работ, задачей которых было передать световоздушную среду, а также правильно сгруппировать персонажей, занятых своими обычными делами.
Германия
15 июля — Loverparade в Берлине. После двухлетнего перерыва парад снова будет проводиться на улице 17 июня. Диджеи, клубные промоутеры и миллионы тусовщиков приезжают сюда из всех уголков мира, чтобы в очередной раз доказать, что Loverparade является самой крупной уличной вечеринкой. Благодаря спонсорам, которые вложили в организацию этого мероприятия €2,5 млн, участие в этом глобальном музыкальном марафоне бесплатно.
19-23 июля в Оффенбурге пройдет Eurocheval — уникальная выставка, которая не сбивается с пути на протяжении своей 30-летней истории. Это демонстрационная площадка для всего, что связано с разведением и содержанием лошадей и верховой ездой, здесь можно увидеть и самих животных.
(Продолжение на стр. 22)

Новинка сезона!
Отдыхая с детьми, мы в первую очередь думаем о комфорте, надежности и безопасности. Эти вопросы по-новому решены экспертами «Натали Турс». Вы можете, ни о чем не тревожась, предаться незабываемому отдыху в семейном кругу. Готовые туры «Взрослые и дети» учитывают все желания малышей и их родителей, создавая идеальные условия для превосходного отпуска. Вас ждут отели, приспособленные для семейного отдыха, комфортабельные пляжи, необходимые и приятные мелочи для маленьких туристов. И, конечно же, Вы можете расширить свой тур дополнительными сервисами, экскурсиями и развлечениями для Вас и Ваших детей.

Спрашивайте этот и другие продукты «Натали Турс» в турагентствах города.

Ведущий туроператор России
* «Российский Торговый Олимп» 2006.

ЛУЧШИЙ ТУРПРОДУКТ 2006
Международный Форум Туризма и Рекреации
WWW.NATALIE-TOURS.RU

Natalie
ВЫБОР ВМЕСТО ИЛЛЮЗИЙ