

# Review

19 Как может измениться повестка устойчивого развития, или ESG, на фоне масштабных геополитических и экономических потрясений, и чем это может помочь бизнесу

20 Какие примеры ответственного отношения демонстрируют российские компании в условиях трансформации экономической ситуации

Существенное изменение экономической реальности уже вызывает заметную трансформацию на рынках товаров повседневного спроса (FMCG) в России. Компаниям приходится решать проблемы с удорожанием и увеличением сроков логистики, нехваткой сырья и материалов. При этом в FMCG-категориях уже заметно сокращение ассортимента, а покупатели после периода ажиотажного спроса переходят к экономии. Восстановление рынка может продлиться около полугода, а в текущих условиях бизнесу и регуляторам особенно важно поддерживать конструктивный диалог, избегая необдуманного введения дополнительных мер регулирования и ограничений.

## Товары кризисного спроса

— тенденции —

Российский рынок товаров повседневного спроса (FMCG) вступает в уникальную фазу в своей истории. Как отмечает NielsenIQ, в отличие от предыдущих рецессий, между которыми происходили периоды восстановления экономики, в текущий кризис компании и потребители входят с двузачными темпами инфляции, которые усугубляются еще не завершившимся спадом после пандемии COVID-19. Теперь участникам рынка приходится решать не только уже знакомые проблемы, но и сталкиваться с новыми сложностями из-за трансформации геополитической ситуации, изменений структуры рынка труда, сужения ассортимента и другими непредвиденными факторами, указывают аналитики.

### Логистический тормоз

Логистические цепочки в России пребывали в сложном состоянии и до начала специальной военной операции на Украине. Так, участники рынка отмечали крайне высокие ставки фрахта, узкие горлышки на железных дорогах и заторы на автомобильных пунктах пропуска. Эти сложности наблюдались весь 2021 год и в первые два месяца 2022 года. А с конца февраля непростая ситуация еще более усугубилась.

В пятый пакет экономических санкций ЕС против РФ вошел запрет на проезд по территории ЕС грузового автомобильного транспорта с регистрацией в России и Белоруссии. Кроме того, стоит учитывать, что железнодорожное сообщение РФ с ЕС оказалось практически прекращено. Белорусские власти в ответ на санкции, в свою очередь, обязали европейских перевозчиков выполнять перевалку или перепенку груза в специально отведенных местах, что дополнительно осложнило логистический кризис.

Так, по данным участников рынка, из-за всех перечисленных факторов средней тариф на перевозку товаров автомобильным транспортом из стран ЕС в РФ вырос более чем в два раза, до €7,8 тыс. за рейс. Кроме того, образуются многокилометровые очереди автопоездов на подъезде к международным автомобильным пунктам пропуска и срок доставки сырья и материалов в Россию из ЕС, в том числе первой необходимости, вырос на неделю. По данным участ-



ников FMCG-рынка, сейчас грузопоток из стран ЕС в РФ примерно поровну идет через Латвию и Белоруссию, а нагрузка на пункты пропуска резко возросла. Между тем рынки ЕС крайне важны для российских предприятий. К примеру, на эти страны приходится почти 60% поставок пищевых продуктов и ингредиентов в РФ.

На этом фоне для производителей и продавцов FMCG крайне важно сохранить еще работающие логистические цепочки. По данным участников рынка, Минтранс РФ вновь прорабатывает вопрос об ограничении движения грузовиков из ЕС в РФ по аналогии с Белоруссией. Бизнес подчеркивает, что подобные ограничения будут критичными для продовольственной безопасности РФ, негативно повлияют на пищевую промышленность, сельское хозяйство и обеспечение потребителей продуктами и товарами FMCG.

### Материальный вопрос

С поставками ингредиентов и материалов для FMCG-индустрии уже возникают проблемы. И главный редактор информагентства «Русский табак» Максим Королев считает, что сложности будут усугубляться. Так, напоминает он, с июля вступает в силу запрет на импорт из ЕС в РФ специальной бумаги, которая используется в табачной промышленности. И если замену картону производители успеют найти, то со специальными бумажными продуктами могут возникнуть сложности, указывает он. По словам Максима Королева, частично сглаживать ситуацию помогает наличие у российских предприятий запасов необходимых материалов.

### Дела сердечные

Бдительное отношение к своему здоровью со стороны россиян оправданно. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), основной причиной смерти во всем мире являются сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) — группа болезней сердца и кровеносных сосудов, включая ишемическую и ревматическую болезни сердца, поражение сосудов головного мозга и др. Согласно ВОЗ, от ССЗ каждый год в мире умирает более 17 млн человек. А Россия по шкале научной группы Европейского общества кардиологов SCORE 2 относится к регионам с очень высоким риском сердечно-сосудистой смертности.

Среди факторов, приводящих к развитию ССЗ, профильные спе-

циалисты выделяют повышенный уровень артериального давления, загрязнение воздуха, недостаток фруктов и овощей, избыточный вес, чрезмерное потребление алкоголя, недостаточную физическую активность и курение. Снижение смертности населения от ССЗ и онкологических заболеваний — одна из ключевых целей и национального проекта «Здравоохранение». Согласно документу, к 2024 году смертность от инфарктов, инсультов и других ССЗ должна быть сокращена почти на 24%, до 450 случаев на 100 тыс. населения. Для этого предстоит снизить число курящих, имеющих лишний вес и диабет, сократить уровень стресса, а также повысить средний уровень физической активности.

Движение и питание Согласно майскому опросу Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), 41% россиян оценивают ежедневную активность как высокую и скорее высокую. Еще 45% говорят, что активны «умеренно», а 13% сообщают, что их ежедневная активность низкая или скорее низкая. По данным социологов, активный образ жизни ведут преимущественно молодые люди 25–34 лет (55%), мужчины (48% против 35% среди женщин) и жители регионов (48% против 39% среди москвичей и петербуржцев). Представители старшего

поколения и женщины чаще поддерживают умеренную физическую активность (52% и 48% соответственно). А недостаток ежедневной активности испытывает каждый пятый в возрасте 60 лет и старше (22%).

Профильные специалисты рекомендуют взрослым любого возраста заниматься аэробной физической активностью средней интенсивности не менее 150–300 минут или высокой интенсивности 75–150 минут в неделю. Если человек не может быть так активен, то рекомендуется быть настолько активным, насколько позволяет здоровье. Как подчеркивают эксперты, нужно сократить время сидячего образа жизни, а в дополнение к аэробной нагрузке стоит хотя бы два дня в неделю добавлять упражнения с весом.

По мнению специалистов, использование общественного транспорта, а не личного автомобиля положительно влияет на здоровье. Как отмечают кардиологи, регулярно едущие в офис на автобусе, метро или электричке на 44% реже набирают лишний вес, чем те, кто добираться на работу на машине. Также в этой группе оказался на 44% ниже риск развития диабета и на 27% — гипертонии. Кроме того, физическая активность стимулирует иммунитет и обмен веществ, оказывает на организм тонизирующее влияние, улучшает сон и т. д.

## Меры профилактики

— опыт —

Проекты по профилактике хронических неинфекционных заболеваний — основных причин временной утраты нетрудоспособности и смертности во всем мире, в том числе в России, — набирают все большую популярность. За их счет специалисты хотят не только повысить качество жизни населения, но и заметно сократить распространенность сердечно-сосудистых, онкологических и респираторных заболеваний. Это, в свою очередь, позволит предотвратить множество преждевременных смертей и улучшить экономику страны.

### «Московское долголетие»

«Московское долголетие» — крупнейший оздоровительный, образовательный и досуговый проект для москвичей старшего возраста. В каждом районе столицы и онлайн проходит более 30 направлений активностей, включая спортивные тренировки, творческие и образовательные классы. Среди физических активностей — футбол, бадминтон, баскетбол, бильярд, теннис, волейбол, пионербол, гандбол, гимнастика, общая физическая подготовка, скандинавская ходьба, бокс, дзюдо и пр. Некоторые из них продолжаются и зимой, например скандинавская ходьба и пешие экскурсии.

По собственным данным, очные мероприятия «Московского долголетия» посещают порядка 15 тыс. горожан., в онлайн-секциях занимаются примерно 83 тыс. москвичей, большинству из них (56,4%) примерно 60–70 лет. Трансляции и видеоролики «Московского долголетия» смотрят не только москвичи, но и жители других городов России и мира. По данным организаторов, число подписчиков YouTube-канала проекта превысило 13 тыс. пользователей.

### «Уроки здоровья»

Учрежден администрацией Южно-Сахалинска в 2018 году на период 2018–2024 годов. Цель проекта — развить представление детей о здоровье как о важнейшей жизненной ценности, формирование устойчивого сопротивления к потреблению табака, алкоголя, наркотиков, формирование у детей и подростков привычек здорового образа жизни (ЗОЖ), ответственности в деле сохранения собственного здоровья, отрицательного отношения к вредным привычкам.

Организаторы собирались охватывать «Уроками здоровья» не менее 2 тыс. детей в год, сократить число случаев заболеваемости у детей дошкольного возраста на 20%, сформировать правила уважения к физическим упражнениям и занятиям спортом. Проект охватывает 52 детских дошкольных учреждения Южно-Сахалинска. Этапы включают: вводную беседу о ценности здоровья, игровую программу по ЗОЖ, презентации по темам «Уроки здоровья», проведение уроков с использованием демонстрационных наглядных материалов, проведение спортивных мероприятий.

### «Неделя здоровья школьников Кубани»

Реализуется в Краснодарском крае. Цель — формирование у учащихся общеобразовательных школ устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и ответственного отношения к своему здоровью. Обучение основам ЗОЖ проводится в форме тематических интерактивных занятий в школе с 1-го по 11-й класс, в рамках которых детям и подросткам в игровой форме рассказывают об организации правильного питания, о профилактике стоматологических заболеваний и курения, обучают их принципам оказания первой помощи. В рамках акции проходят обучающие семинары и презентации, демонстрации видеороликов и обучающие игры с участием ростовых кукол, выпуск школьных стенгазет и т. д.

### «Йога в парках»

Бесплатные занятия йогой на свежем воздухе, которые проводятся летом в московских парках. Программа сформирована таким образом, чтобы участники смогли попробовать разные практики и выбрать наиболее подходящие направления. Для гостей обычно доступны не только классические виды йоги, но и каула-йога с расслабляющими техниками, виньяса-флоу с динамическими связками. На территории семи парков будут проходить занятия по направлению inside flow yoga, все движения и асаны в котором связаны между собой и напоминают танец, поэтому занятие проходит достаточно активно и динамично. Проводят занятия сертифицированные преподаватели с опытом работы не менее одного года. Тренировки организуют по утрам и вечерам. Длительность каждой составит от одного до полутора часов.

Занятия состоят из силовых и расслабляющих асан, дыхательных практик и медитативных упражнений. Практики рассчитаны на любой уровень физической подготовки. С собой необходимо принести коврик, также рекомендуется надеть удобную одежду. Если температура на улице ниже 18 градусов, занятия проводить не будут. В случае дождливой погоды они проводятся только в тех парках, где есть навесы, например в саду «Эрмитаж» и парке «Северное Тушино». Расписание занятий публикуется в социальных сетях «Мосгорпарка».

### «Мой спортивный район»

Бесплатные тренировки для жителей Москвы. Летом занятия проходят только на спортивных дворовых площадках, но и на специально оборудованных крышах районных центров «Место встречи». Во дворах играют в футбол, волейбол, бадминтон и улучшают спортивную форму на фитнесе, а на крышах танцуют зумбу, занимаются йогой, растяжкой, боевыми искусствами и многофункциональными тренировками. Сейчас в проекте задействовано 37 локаций. Все занятия ведут профессиональные тренеры «Мосгорспорта».

Обычная тренировка длится 60 минут, на занятия достаточно надеть спортивную форму и обувь. В солнечные дни необходим головной убор. Для тренировок на спортивных дворовых площадках рекомендуют взять бутылку с питьевой водой, на крыши — гимнастический коврик и воду. Места проведения тренировок можно посмотреть на карте проекта. Фитнес-тренировки обычно проходят по вторникам в 19:00, футбол, волейбол или бадминтон для детей 6–13 лет (в зависимости от площадки) — по субботам в 11:00. Аналогичные игры для подростков и взрослых — по воскресеньям в 18:00.

### «100 дней здоровья»

Первый бесплатный марафон здорового образа жизни, который стартует в июне в рамках проекта «Здоровая Москва». В онлайн-формате участники получат рекомендации от московских врачей и экспертов в области ЗОЖ по темам здорового питания, ежедневной физической активности и психологического здоровья. Ежедневно в течение 13 недель для участников марафона на онлайн-платформе будут проводиться вебинары, мастер-классы, публиковаться материалы от экспертов.

Для участия потребуется около 15 минут свободного времени каждый день. Марафон должен помочь сформировать приверженность принципам здорового питания и обучить правильному отношению к собственному здоровью. Также участникам будут доступны чат с куратором и онлайн-контакт с экспертом, чтобы задать интересующие вопросы. За активность и участие в еженедельных заданиях и конкурсах будут начисляться баллы и вручаться призы. Для участия нужно пройти обследование в павильонах «Здоровая Москва» или на диагностических комплексах в 70 центрах госуслуг «Мои документы», а затем зарегистрироваться на сайте марафона и внести полученные результаты и показатели здоровья в личный кабинет.

## Здоровые привычки

— тенденции —

Вопросы качества жизни снова входят в число приоритетных у россиян: важность здорового образа жизни осознают уже почти 60% жителей страны, а более 7% строго соблюдают основные принципы: сократить употребление сигарет и спиртного, употреблять много овощей и фруктов, быть физически активными.

Добиться снижения смертности и повышения качества жизни россиян с помощью популяризации принципов здорового образа жизни планирует и первая в стране Ассоциация медицинских специалистов по модификации рисков. Россияне все больше осознают необходимость внимательного отношения к своему здоровью. По данным исследования Stada Health Report, важность здорового образа жизни возрастает для трех из пяти россиян (58%). И по этому показателю Россия в 2021 году занимала второе место среди 15 стран — участник исследования, уступающая только Португалии (62%). Как отмечали в Stada, кризисная ситуация, видимо, поменяла систему ценностей, в результате здоровье снова вошло в число приоритетов для жителей страны.

По данным опроса Росстата среди 60 тыс. домохозяйств, результаты которого в своем исследовании приво-

дит Finexpertiza, принципов здорового образа жизни в 2021 году строго придерживались 7,1% всех россиян в возрасте от 15 лет и старше, или 8,55 млн человек. К таким относят граждан, следующих одновременно пяти принципам: не курить, употреблять овощи и фрукты ежедневно в количестве не менее 400 г, быть физически активным, употреблять не более 5 г соли в сутки, соблюдать умеренность в употреблении алкоголя. Тех, кто не соблюдает любое из перечисленных условий, в 2021 году было 57%, или 68,51 млн человек.

### Дела сердечные

Бдительное отношение к своему здоровью со стороны россиян оправданно. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), основной причиной смерти во всем мире являются сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) — группа болезней сердца и кровеносных сосудов, включая ишемическую и ревматическую болезни сердца, поражение сосудов головного мозга и др. Согласно ВОЗ, от ССЗ каждый год в мире умирает более 17 млн человек. А Россия по шкале научной группы Европейского общества кардиологов SCORE 2 относится к регионам с очень высоким риском сердечно-сосудистой смертности.

Среди факторов, приводящих к развитию ССЗ, профильные спе-

циалисты выделяют повышенный уровень артериального давления, загрязнение воздуха, недостаток фруктов и овощей, избыточный вес, чрезмерное потребление алкоголя, недостаточную физическую активность и курение. Снижение смертности населения от ССЗ и онкологических заболеваний — одна из ключевых целей и национального проекта «Здравоохранение». Согласно документу, к 2024 году смертность от инфарктов, инсультов и других ССЗ должна быть сокращена почти на 24%, до 450 случаев на 100 тыс. населения. Для этого предстоит снизить число курящих, имеющих лишний вес и диабет, сократить уровень стресса, а также повысить средний уровень физической активности.

### Движение и питание

Согласно майскому опросу Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), 41% россиян оценивают ежедневную активность как высокую и скорее высокую. Еще 45% говорят, что активны «умеренно», а 13% сообщают, что их ежедневная активность низкая или скорее низкая. По данным социологов, активный образ жизни ведут преимущественно молодые люди 25–34 лет (55%), мужчины (48% против 35% среди женщин) и жители регионов (48% против 39% среди москвичей и петербуржцев). Представители старшего

с 18

с 18

# Review Индустрия и здравоохранение

## «Пациент должен участвовать в спасении своего здоровья»

Болезни сердечно-сосудистой системы, онкологические и другие неинфекционные заболевания остаются наиболее актуальными для россиян. Основные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний давно известны — это избыточная масса тела, стресс, гиподинамия, гипертония, злоупотребление алкоголем и курение. О том, как медицина сегодня рассматривает эти факторы, об основных подходах в работе с пациентами и о стратегии снижения вреда Review рассказал директор Ассоциации медицинских специалистов по модификации рисков (АМСМР) **Александр Розанов**.

— интервью —

— Как вы оцениваете статистику заболеваемости и смертности в РФ? От каких заболеваний выше смертность, какие больше всего распространены?

— Мы ничем не отличаемся от всего остального мира. Это болезни сердечно-сосудистой системы и онкологические заболевания, в том числе профилактическая помощь. Борьба с онкологическими заболеваниями и болезнями сердечно-сосудистой системы. Все учтено и работает.

— Какие факторы в основном влияют на возникновение и развитие неинфекционных заболеваний?

— Тут все тоже совпадает с общемировой статистикой. Основные факторы — это избыточная масса тела, гиподинамия, артериальная гипертония, злоупотребление алкоголем и курение сигарет. Эти факторы общие для онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний. И именно на борьбу с этими рисками должны быть направлены основные усилия системы здравоохранения.

— Какие факторы риска у населения России вы считаете первоочередными и требующими модификации в интересах общественного здоровья?

— Давайте посмотрим на статистику. Есть одна прекрасная статья, где отмечается, что отказ от курения в 3,5 раза эффективнее, чем контроль за уровнем артериального давления, и пять раз эффективнее, чем контроль за уровнем холестерина. Так что цель лежит на поверхности.

— А есть ли какие-то особенности работы с российскими пациентами, насколько они ориентированы на взаимодействие с врачом, участие в собственном лечении?

— На самом деле никто умирать не хочет. Ни один из встреченных мною пациентов на моем достаточно большом врачебном пути не желал смерти. Другое дело, что не всем хватает силы воли для того, чтобы изменить свой образ жизни, свои диетические пристрастия, изменить свое отношение к алкоголю и курению.

— То есть нужен особый подход в работе с пациентами с вредными привычками?

— Вообще в работе с каждым пациентом нужен индивидуальный подход. Если посмотреть публикации за последние несколько лет, там описаны концепции «четыре „П“» в медицине, которые превратились в правило «пяти „П“». Это предиктивная, профилактическая, персонализированная, партисипативная и позитивная медицина. То есть мы должны знать, что грозит нашему пациенту, предупредить для него различные риски, работать с ним индивидуально, а не так, как сего соседом сподобным набором симптомов. Мы должны добывать активное участие пациента в собственной судьбе, и мало того — это еще и должно ему удовольствие приносить.

— Популяризация стратегии модификации рисков в российской медицине сможет позитивно отразиться на комплаенсе, соблюдении пациентами рекомендаций врачей?

— Собственно, это и есть концепция всей современной медицины. В целом медицина всегда выбирает между двумя состояниями: очень плохо и плохо. В качестве



примера, допустим, у пациента развивается атеросклероз коронарных артерий. Современные методы хирургического, малоинвазивного или медикаментозного лечения позволяют ему сосуды сделать здоровыми? Вот так, как мы делаем с легкими, когда лечим пневмонию: назначил антибиотики — и здоровый человек живет дальше. К сожалению, нет. Мы либо стабилизируем процесс на той стадии, до которой он дошел. Либо мы ставим некий «костыль», который позволяет сердцу существовать с этой проблемой дальше. Например, имплантируем стент. Мы это делаем пока плохо, но это уже хорошо. А ведь это и есть медицина снижения рисков. Установили стент — снизили риск со 100% смертности от инфаркта миокарда до 1%. Классно? Здорово. Просто мы не называем эти события так — концепция снижения рисков. А ведь, по сути, так это и происходит.

Мы можем просто несколько шире это понятие трактовать и говорить, что, с одной стороны, нам гораздо важнее не допустить развития атеросклеротической бляшки в коронарном сосуде. А для этого нужно знать, допустим, о семейной генетической предрасположенности пациента. Ведь не секрет, что есть целые линии, целые семьи людей, передающих из поколения в поколение определенные признаки. У них у всех холестерин 10, у всех ранние инфаркты, у всех быстрая гибель. И здесь тоже включается в действие медицина модификации рисков. Находятся новые препараты, находятся новые способы помощи пациентам с семейной наследственной гиперхолестеринемией. Просто пациентам с выработанной гиперхолестеринемией можно назначить одно, а пациентам с определенными генетическими изменениями помогут только ингибиторы PCSK9. И это опять концепция медицины снижения вреда. Вылечили? Нет. Но риск гибели от инфаркта миокарда снизили в разы. В статьях, которые публикуются в россий-

ских и международных журналах, везде есть оценка риска. И мы смотрим, как какая комбинация что изменяет: увеличивает или уменьшает.

— Каковы сейчас международные практики регулирования в области модификации рисков для здоровья? Есть запреты, разрешения, научный подход. Какой из них, по вашему мнению, наиболее эффективен и почему?

— Мы все дальше лезем внутрь генома человека. Проект закончен, мы геном расшифровали. Узнали, что есть почти 40 тыс. генов и различных модификаций, и теперь сидим и думаем, а что с этим дальше делать. Чему соответствует каждый вариант из этих генов. Где-то мы знаем, а где-то — нет. Например, знаем про ген BRCA1, определенные мутации которого четко коррелируют с развитием рака молочной железы. И четкий семейный анамнез, и выявление этих генов у пациенток будет нас заставлять идти путем той же госпожи Джоли с тотальной мастэктомией. Чтобы снизить вероятность развития рака молочной железы и рака яичников. Есть пациенты с определенной мутацией генов CH5RNA — мы можем у них предположить развитие онкологических заболеваний легких. Значит, их мы будем более прицельно тестировать на эти заболевания. То же самое касается колоректального рака, гиперхолестеринемии, артериальной гипертонии. Наши данные пока далеко не исчерпывающие, но позволяют нам предположить с изрядной долей достоверности, что так может случиться. И, следовательно, мы способны предупредить у пациента развитие заболевания именно по тому или иному сценарию.

Что касается семейной наследственной гиперхолестеринемии, тут можно сказать «к бабке не ходи». Если у папы семейная наследственная гиперхолестеринемия и у мамы, то логично предположить, что половина наследников будет носителями: один здоровый, а один больной.

— Какое место концепция снижения вреда сейчас занимает в целом в стратегии российского здравоохранения? И что должны сделать государство, профессиональные медицинские объединения, пациентские сообщества, отдельные медицинские специалисты, чтобы ее востребованность возросла?

— Современная динамика развития здравоохранения и так учитывает все основные проблемы. У нас есть высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний онкологических. Есть четкое понимание что профилактика — лучший способ лечения любого заболевания. И именно туда сейчас направлены основные три стратегических направления в реализации национального проекта «Здравоохранение». Первичное здравоохранение, онкология и кардиология развиваются семимильными шагами. По-моему, все учтено, все работает. Надо только помочь все это грамотно реализовать: обеспечить необходимым количеством кадров, заинтересованностью кадров, образованностью.

— А нужно дополнительно работать с медицинским сообществом, чтобы они владели не просто информацией о способах лечения, но могли настроить пациента на необходимость коррекции образа жизни, если пациент нуждается в этом?

— Это как раз направление обучения правильной коммуникации с пациентом. Это такой стратегический ре-

зерв современного здравоохранения, не только российского, но и мирового. Я же недаром сказал, что медицина должна быть партисипативной, то есть пациент должен принимать участие в сохранении своего здоровья, и позитивной — он должен видеть перед собой такую яркую, красивую и здоровую картину и стремиться к ней. А вот это как раз навык врача, чему нужно учить. Чтобы врач любой специальности умел выделять главное и тем самым помогал своему пациенту сохранить здоровье. А пациент при этом не поворачивался к нему спиной, а тоже был заинтересован. Невозможно сохранить здоровье человека, если он к этому не стремится. Если жизненные принципы у пациента «пить не брошу, курить не перестану», можно раз попробовать, два попробовать, искать какие-то точки соприкосновения. Дело это получается по щелчку пальцев за один визит, а где-то нужно месяц работать.

— Как правильно работать с пожилыми пациентами? Когда в анамнезе несколько хронических заболеваний, веры в излечение у самого пациента зачастую уже нет.

— Вера в излечение есть всегда. Повторюсь, я не видел ни одного пациента, который хочет умереть. А вот то, что в работе с пожилыми пациентами у нас иная парадигма, — это действительно так. В работе с пожилыми мы лечим не какое-то конкретное заболевание изолированно от всего остального организма, мы стараемся сохранить пациенту автономию и мобильность. Если вы почитаете гериатрические клинические рекомендации, то увидите, что мы не так боимся высокого уровня артериального давления. Более того, мы настаиваем, чтобы у лиц пожилого, особенно старческого — выше 80 лет, возраста оно было несколько выше, чем принято по популяции. Не 120 на 80, а 140 на 90 и даже чуть выше для них более приемлемо и оптимально. И это будет снижать у них риск развития деменции. А деменция — это огромная беда, которая может настичь пожилого человека и кардинально отравить жизнь не только ему, но и всей его семье.

— Есть какие-то простые советы, которые вы даете пациентам? Например, как рассчитать нагрузку, необходимую для профилактики гиподинамии, не имея фитнес-трекера? Или как адаптировать популярную во всем мире средиземноморскую диету к российской действительности?

— Насколько я понимаю, средиземноморская диета прекрасно адаптируется к российской действительности, когда мы меняем диетические пристрастия в пользу большего количества растительной пищи, свежей рыбы и т. д. Дело не в местоположении человека, а доступности тех или иных продуктов питания. Что касается физической нагрузки, я был, есть и буду против универсальных подходов. Например, когда рассчитывают физическую нагрузку исходя из максимальной возрастной ЧСС минус 60% от нее. Этот подход совершенно не учитывает текущее состояние пациента, а в концепции персонализированной, индивидуализированной медицины я бы настаивал на том, чтобы особенно пожилые люди проходили нагрузочное тестирование. Это позволило бы им подобрать индивидуальную, точную, персональную персональную для них физическую нагрузку, которая позволит реабилитировать текущие физические возможности, развить их и сохранить здоровье. А не получить ситуацию обратную. Когда пациент, думая, что ему для того, чтобы получить определенную ЧСС, надо слегка бежать, а слегка побегал — и сломал себе ногу. Потому что не учел, что у него остеопороз. Никогда и нигде не бывает универсальных рецептов: как только говорим об универсализме — тут же в чем-то проигрываем. Либо в здоровье, либо в продолжительности жизни, либо в качестве.

Интервью взял Антон Степанов

## Товары кризисного спроса

— тенденции —

Как и во время пандемии COVID-19, в кризис 2022 года произошел резкий всплеск продаж товаров, которыми покупатели хотели запастись по разным соображениям: на фоне введения новых санкций, из-за новостей об уходе ряда брендов и других, отмечают в NielsenIQ. Но ажиотаж длился в течение трех недель, после чего наступил период резкого снижения спроса. По данным аналитиков, с конца марта натуральные продажи стали замедляться во всех группах FMCG, а к середине апреля все каналы офлайн-продаж перешли в отрицательную зону. На неделе с 16 по 22 мая натуральные продажи FMCG в России отставали от уровня прошлого года на 3%, а неделей ранее — на 4%.

По словам Михаила Бурмистрова, физические объемы потребления сокращаются в большинстве категорий, а позитивная динамика продаж в денежном выражении связана исключительно с инфляционным фактором. Российские потребители сформировали запасы, а темпы роста цен на товары замедлились. Международные компании продолжают покидать российский рынок, безработица растет, хотя и нерезкими темпами из-за частичного сохранения оплат при приостановке деятельности, а доходы россиян продолжают сокращаться, несмотря на социальные выплаты и индексации для бюджетников, потому неизбежно снижается потребление, которое дополнительно усилится в связи с дефицитом в ряде категорий, указывает эксперт.

### Регуляторные тонкости

Российское правительство в ответ на экономическое давление также начало принимать ряд мер. В на-

чале мая был опубликован приказ Минпромторга с перечнем товаров, которые попадают под параллельный импорт, то есть могут ввозиться в Россию без разрешения правообладателя. В список вошли более 50 групп товаров для промышленности и потребителей, включая автомобили, технику, косметику, одежду и пр. В документе также прописаны отдельные бренды. Продукты питания, алкоголь и табак в перечень не включены, поскольку ряд регуляторов опасается в результате роста контрафактной продукции, пояснили в Минпромторге.

Кроме того, смена регулирования обсуждается в отдельных отраслях. Так, Совет федерации, к примеру, обсуждает вопрос создания единого центра контроля за рынком табачной продукции на базе Росалкогольрегулирования. Кроме того, сенаторы выступают за привлечение к борьбе с нелегальным рынком табака региональных и муниципальных органов власти, а также считают необходимым провести гармонизацию акцизных ставок на табак на Евразийском таможенном пространстве, чтобы помешать росту нелегального рынка. По данным KPMG, в 2021 году доля нелегального табачного рынка в России выросла на 2,1 процентного пункта, до 27,6 млрд шт. сигарет. Подавляющая часть такой продукции поставляется из Белоруссии.

В Респубсоюзе отмечают, что высокая налоговая и другая нагрузка, проблемы, связанные с избыточными требованиями и ограничениями, проверки контролирующих органов, только усугубляют положение поставщиков. Как говорит Максим Королев, в текущих условиях регуляторам важно избежать любых избыточных, в том числе популистских, инициатив, которые могли бы усугу-

бить проблемы бизнеса и, как следствие, отрицательно сказаться на потребителях.

### Варианты выхода

По словам Максима Королева, на первом этапе регулирующим органом стоило бы помочь компаниям решить проблемы с ввозом необходимого импортного сырья и материалов. Это может быть организация новых логистических маршрутов, помощь с транспортными мощностями.

По словам господина Бурмистрова, регуляторам в текущих условиях стоит больше фокусироваться на системных вопросах расширения предложения товаров. Среди таких — содействие упрощению взаимодействия сетей и российских поставщиков для локализации производства, в том числе ускорение расчетов по уже поставленным товарам, льготный факторинг, сокращение сроков и упрощение процедур подписания договоров с ритейлом и внесения изменений в спецификации, расширение возможностей для региональных поставщиков по работе на уровне отдельных регионов, а не по всем объектам сети и т. д.

В NielsenIQ указывают, что полностью оценить сроки восстановления рынка FMCG из-за различий в экономических и геополитических факторах, влияющих на ситуацию, пока невозможно. По опыту кризиса 2020 года аналитики считают, что восстановление FMCG-рынка в различных группах товаров, вероятнее всего, займет несколько месяцев. А исходя из двукратного превышения норм потребления и спада ажиотажного спроса в 2022 году, восстановление FMCG-продаж может продлиться около полугода, прогнозируют в NielsenIQ.

Антон Степанов

## Здоровые привычки

— тенденции —

Нейрохирург Санджай Гупта в книге «Устойчивый мозг. Как сохранить мозг продуктивным в любом возрасте» подчеркивает, что физические упражнения — единственный вид деятельности, который поможет предотвратить деменцию и болезнь Альцгеймера и справиться со стрессом.

К питанию россияне стараются подходить осознанно, следует из данных ВЦИОМ. Так, правильное питания постоянно удается придерживаться 40% респондентов, время от времени следить за своим рационом удается 28%, а у каждого пятого (19%) с правильным питанием возникают сложности. Приверженцами правильного питания чаще выступают граждане старшего возраста (48%), россияне с высшим и неоконченным высшим образованием и жители мегаполисов (по 46%).

Один из ключевых элементов правильного питания, по мнению специалистов, — средиземноморская или любая подобная диета. Главное — употреблять большое количество овощей, фруктов, ягод, злаков, орехов, бобовых, обезжиренных молочных продуктов, жидкие растительные масла, нежирные сорта мяса и птицы. Продуктов глубокой переработки, таких как колбасы и мясные полуфабрикаты, красное мясо, выпечки, кондитерских изделий, блюд быстрого приготовления и глубокой заморозки советуют избегать. Выполненное медицинскими центрами Греции исследование АТТИСА Prospective Study отмечает связь между частотой употребления блюд глубокой переработки и риском развития ССЗ. Кроме того, специалисты советуют сократить потребление соли, чтобы снизить риски повышения артериального давления.

### Вредное воздействие

Вредные привычки, в частности курение, — один из ключевых факторов развития ССЗ и ухудшения здоровья населения в целом. По данным исследования INTERHEART, на курение приходится 36% популяционного риска первого инфаркта миокарда. А проведенное в 2021 году исследование ARIC среди 13,5 тыс. пациентов показало, как курение и отказ от него влияют на риск развития ишемической болезни сердца (ИБС), инсульта и клинически значимого атеросклероза периферических артерий нижних конечностей. Со временем после отказа от вредной привычки риск развития ССЗ снижается, но даже по прошествии 20 лет риск инфаркта миокарда, ИБС и особенно атеросклероза не достигают риска некурящих, что свидетельствует в пользу раннего отказа от курения.

Если откажутся от курения полностью не получают, снизить риски вредного воздействия может переход на инновационные системы доставки никотина с научно подтвержденным меньшим уровнем воздействия, которые сегодня присутствуют на рынке.

Например, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США в 2020 году выдало разрешение на продажу электронной системы нагревания табака Philip Morris International в статусе продукта с пониженным воздействием. Исследования подтвердили, что устройство нагревает, а не сжигает табак, что влечет за собой значительное снижение уровня выделяемых вредных и потенциально вредных веществ. А эксперты Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ в 2019 году в рамках исследования выяснили, что при переходе всех совер-

шеннолетних курильщиков России с сигарет на альтернативные средства доставки никотина можно предотвратить потери, равные более 9 млн лет здоровой жизни.

### Снизить риски

Увеличение числа россиян, ответственно относящихся к своему здоровью, — одна из задач принятой российской Минздравом «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний». Созданная в конце 2021 года Ассоциация медицинских специалистов по модификации рисков (АМСМР) намерена добиться снижения смертности и повышения качества жизни россиян с помощью разработки и внедрения государственных программ профилактики, выявления и минимизации факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

В частности, АМСМР планирует участвовать в разработке программ, направленных на обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения, доступа к высококачественным медицинским услугам, а также способствующих снижению риска хронических неинфекционных заболеваний через пропаганду здорового образа жизни, профилактику факторов риска. В ближайших планах — создание и развитие системы дистанционного консультирования для врачей из удаленных регионов, отмечают в АМСМР. Кроме того, ассоциация планирует проведение конференций, разработку серии образовательных курсов для персонала и членов их семей, организаций и т. д. Как отмечают в АМСМР, мероприятия по профилактике неинфекционных заболеваний могут спасти более 2 млн жизней в год.

Инна Мухина

# Review Индустрия и здравоохранение

## Новая устойчивость

На фоне масштабных геополитических и экономических потрясений перед бизнесом встают вопросы сохранения прежних принципов развития. Одни из них — следование повестке устойчивого развития, или ESG. В текущих условиях для компаний это не должно стать дополнительным бременем, зато поможет пережить непростой период и даже создать условия для дальнейшего развития и роста, считают эксперты.

### — тенденции —

Российский бизнес постепенно выходит из шокового состояния и начинает адаптироваться к новой экономической реальности, следует из ежеквартного исследования делового климата Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП). В мае сводный индекс деловой активности РСПП подрос на 3,3 пункта, до 36,6 пункта, что обусловлено в первую очередь положительной динамикой индекса финансовых рынков и стабилизацией личных оценок делового климата. Хотя значение сводного индекса остается на низком уровне, показатель отстает от уровня прошлого года на 20%.

По данным РСПП, если в апреле более двух третей опрошенных представителей бизнеса указали, что состояние делового климата в стране за отчетный период ухудшилось, то в мае эта точка зрения потеряла часть своих сторонников и доля негативных оценок сократилась примерно до 50%. И хотя по ряду направлений в социальной сфере члены РСПП сократили свои программы, в то же время уровень инвестиционной активности остался неизменным: 59% предприятий ввели инвестиционные проекты.

В частности, приверженность крупного бизнеса ESG-повестке сохраняется, говорил гендиректор Национального ESG-Альянса Андрей Шаронов. И в правительстве страны, судя по всему, будут стимулировать этот интерес. Так, в конце апреля президент РФ Владимир Путин поручил правительству РФ рассмотреть вопрос об определении критериев отнесения проектов к числу отвечающих требованиям концепции экологической, социальной и корпоративной ответственности (ESG), а также о предоставлении участникам мер государственной поддержки.

### Актуальность повестки

Управляющий директор по корпоративной ответственности, устойчивому развитию и социальному предпринимательству РСПП Елена Феоктистова говорит, что за последние пару месяцев тема сохранения повестки устойчивого развития и актуальности ESG-факторов очень активно обсуждалась в том числе на площадках РСПП. По ее

словам, для многих компаний сегодня ключевой становится не только задача сохранения бизнеса, но и создание условий для дальнейшего развития и роста, а здесь как раз могут быть особенно актуальны именно ESG-принципы. Социально-экономические, экологические и управленческие аспекты деятельности помогают как в решении текущих задач — сохранение производства, рабочих мест, цепочек поставок, так и контексте задач средней и долгосрочной перспективы — сохранение конкурентоспособности, обеспечение развития и роста, указывает эксперт. Как отмечает госпожа Феоктистова, бизнес сегодня должен сохранить связь оперативной деятельности со стратегическим видением и обеспечить этот баланс в системе управления. «Качество управления в этих условиях становится особенно важным — значение G в триаде ESG не снижается», — подчеркивает она.

Директор Центра устойчивого развития Московской школы управления «Сколково» Елена Дубовицкая также уверена, что повестка устойчивого развития остается — меняются лишь ее акценты и драйверы. Так, развитием национальной повестки занялся регулятор, в Азиатско-Тихоокеанском регионе, к которому обращаются в поисках капитала, ESG стремительно развивается и диктует свои правила. К тому же растет осознание бизнесом финансовых выгод, которые может принести развитие по устойчивому пути: это и о сокращении рисков, которые могут оказать существенное влияние на финансовые показатели, и об улучшении процессов с точки зрения эффективности использования ресурсов, а значит, экономии операционных расходов, рассказывает эксперт.

Елена Феоктистова согласна, что в ближайшей перспективе одним из ключевых приоритетов в плане поддержания устойчивости бизнеса может стать решение задач в сфере ответственного производства и потребления, ресурсосбережения, создания экономики замкнутого цикла. В частности, по ее словам, немалые возможности связаны с совершенствованием нормативного регулирования: устранение противоречивых норм в действующем законодательстве, отмена устаревших требований, упрощение разрешительных процедур. Это касается, например, вопросов обращения



с отходами и повторного использования ресурсов, в частности упаковки, железного лома и пр., указывает эксперт. Также, добавляет госпожа Феоктистова, приоритет получает тема замещения импортных составляющих производства — формирование новых цепочек поставок, что потребует повышения эффективности взаимодействия крупного, среднего и малого бизнеса. Обеспечение гарантированного спроса на продукцию и услуги может способствовать повышению уровня локализации конечной российской продукции и укреплению определенных секторов: производство комплектующих изделий, новых материалов, создание программных продуктов, цифровых решений, поясняет она.

Однако и «старые вызовы», в том числе климатические, остаются в повестке, отмечает эксперт. По словам Елены Феоктистовой, стратегически задачи снижения углеродного следа, развития «зеленой» экономики за счет эффективного использования имеющихся возможностей, а также прорывных технологий сохраняются. При этом, подчеркивает она, повышение обязательных требований в этой сфере в условиях кризиса представляется целесообразным, а взятие добровольных дополнительных обязательств остается на усмотрение бизнеса.

### Насущные вопросы

Как отмечает Елена Феоктистова, в условиях возникших проблем с международными системами оценки или ESG-рейтингами, которые в том или ином виде приостановили сотрудничество с Россией, вопрос создания национальных систем приобретает большое значение. В первую очередь эксперт предлагает обратить внимание на су-

ществующие индексы и ESG-рейтинги, которые надо поддерживать и развивать.

Так, отмечает она, индекс устойчивого развития, который развивает РСПП, существует девятый цикл, в проекте отработана методология, которая формировалась с учетом международных подходов, с учетом спроса и предложения на информацию. Кроме того, появилось уже три рейтинга устойчивого развития от российских рейтинговых агентств. Как отмечает Елена Феоктистова, национальная система нужна, например, в сертификации лесной сферы, где международные системы действовать перестали. «Но не нужно изобретать велосипед с квадратными колесами, а нужно учитывать накопленный опыт и формировать свою систему, опираясь на международные стандарты», — подчеркивает она. В качестве удачных примеров адаптации международных стандартов к российской действительности она приводит ГОСТы.

А Елена Дубовицкая говорит, что как никогда важную роль получает вопрос подготовки специалистов по устойчивому развитию, на которых возложена важная задача — разобраться в новых ESG-требованиях и помочь компаниям перестроиться. К примеру, международная организация Network for Business Sustainability, членом которой был Центр устойчивого развития «Сколково», приостановила сотрудничество с российскими организациями. Ряд библиотек полезных материалов и кейсов также отказал в доступе, что повышает требование собственной базы материалов, говорит госпожа Дубовицкая. Но в целом, по ее словам, прежние материалы во многих случаях нужно существенно переработать и адаптировать под новые акценты ESG-повестки. В обозримом буду-

щем качество контента образовательных программ во многом будет зависеть от профессионализма преподавателей и методологов, указывает она.

Так, сегодня Центр устойчивого развития «Сколково» обновляет все наши академические программы с учетом новых акцентов повестки устойчивого развития. Участников интересуют актуальный статус проблематики, будущее повестки в России и в мире, новые инструменты работы в меняющихся условиях. Поступают вопросы о статусе климатической проблематики, новых акцентах ответственного финансирования, перспективах выхода на азиатские рынки с точки зрения ESG-требований, перечисляет Елена Дубовицкая. Причем меняется не только содержание, но и формат обучения. «Мы видим запрос на короткие программы в виде интенсивных курсов или семинаров, экспертных лекций. Участники предпочитают формат без трансляций и записи, в рамках которого есть возможность собраться и обсудить насущные проблемы и их потенциальные решения», — рассказывает она.

Елена Феоктистова отмечает, что в условиях разрыва международных цепочек кооперации в вопросах ESG-повестки возникает риск железного занавеса, который в данном случае допустить нельзя. «Мы живем в мире с сообщающимися сосудами. Какие бы сегодня ни были проблемы в коммуникации и взаимодействиях, время будет идти и двери будут открываться, и надо будет войти в эти двери», — указывает она. По словам эксперта, у разных стран могут быть специфические требования, но ключевые стандарты формируются прежде всего в общем мировом пространстве.

Инна Мухина

## «Повестка ESG никуда не делась»

### — интервью —

**Резкое изменение экономических условий может подтолкнуть часть бизнеса к идее отказаться от соблюдения ESG-принципов. Но если компании действительно применяли такие практики для своей трансформации, то, скорее всего, продолжат это делать и теперь. О том, как могут измениться ESG-повестка, стандарты устойчивого развития и какие проекты в этой сфере наиболее актуальны, Review расспросила руководителя Проектного офиса «Стратегии и практики устойчивого развития» СВЕТЛАНА ГЕРАСИМОВА.**



— Как бизнес адаптируется к новой экономической «нормальности» в контексте практик устойчивого развития, какие изменения уже очевидны?

— Нужно понимать, что компании по-разному работали с повесткой ESG. Кто-то занимался greenwashing и пиаром, делал это не для настоящей трансформации своей бизнес-модели. А кто-то работал очень серьезно, по-настоящему менялся, трансформировался, снижая негативные последствия, меняя продукты, внедрял лучшие доступные технологии... Это разные истории, и они по-разному сейчас будут выглядеть. Все, что было когда-то для кого-то «бантиками» и дополнительными избыточными историями, — все это в кризис будет срезаться. А то, что поддерживало стратегию развития бизнеса, никуда не девается, а пересматривается.

Перед компаниями и командами топ-менеджеров сейчас стоят очень серьезные вопросы по трансформации. Кто-то полностью отказывается от каких-то направлений, кто-то смотрит, как их можно реализовывать в сложившихся условиях, кто-то ищет новые рынки, пересматривает приоритеты, цепочки поставок... Международный бизнес ищет формы реструктуризации бизнеса в России, ищет возможности остаться. У всех очень разные ситуации. Как изначально в кризис компании входили в разном состоянии, так и решения будут очень разными в зависимости от отрасли, корпоративной культуры и уровня ее зрелости, зрелости корпоративного управления и, конечно, национальных и международных контекстов, которых мы ранее и представить себе не могли. Это и на-

рушение прав частной собственности, прав человека... Множество повесток, которые пришли в движение.

— А если говорить про трансформацию самой повестки устойчивого развития, можно ли уже сказать, как меняется повестка? Может, какие-то элементы отбрасываются?

— Давайте по порядку. По поводу экологии мы слышим обращения от профессиональных объединений предпринимателей, которые предлагают снизить экологические требования к бизнесу в связи с новыми условиями. Сюда в том числе относятся заявления о том, что если убрать импортные технологии, то вернемся к кабине 1976 года и стандарту бензина «Евро-0» или «Евро-2». И здесь развилка перед компаниями очень серьезная. Наверное, можно становиться «грязными», «черными» и таким способом зарабатывать деньги, и часть пойдет по этому пути. Но мы себя не исключаем полностью из международных цепочек, а эта повестка во многом продвигалась внешними рынками. Компании, которые разворачиваются на рынке АТР, БРИКС, ШОС, достаточно быстро обнаруживают, что там экологическая повестка тоже достаточно востребована. И требования в Китае, Индии, тем более Сингапуре и Гонконге могут быть даже выше, чем на англосаксонском направлении.

Так что вопрос в стратегии долгосрочного развития. Либо мы хотим выпустить что-то дотопочное и устаревшее, либо выдавать продукт, который был бы востребован на рынках и который подходит по экологи-

ческим критериям, в принципе общим для всего мира. Пока я не вижу особых снижений требований в этой сфере. Развиваются и экологические стандарты строительства автомобилей, создание тканей, еды... Определенные временные послабления по экологии, конечно, тоже могут быть.

Буква «S» традиционно была самая сложная. Сюда включали и клиентов, и партнеров, и цепочки поставок, и местные сообщества. Все, где компания соприкасается с заинтересованными сторонами. Здесь масса трансформаций тоже происходит. Компании, конечно, думают сначала с точки зрения собственного персонала. Кто-то сохраняет людей, старается, чтобы они не разбежались, создает различные условия. Вплоть до того, что занимается психологическими аспектами: как вывести людей в работоспособное, производительное состояние. Истории, связанные с культурой здоровья, психологического сопровождения, стали достаточно важны. Работа с местными сообществами — как не потерять лояльность своих клиентов — это сейчас тоже точно на первом месте. Буква «S» для многих компаний сейчас стала во многом приоритетной.

Что касается «G», здесь стоит ожидать определенного снижения прозрачности. Для компаний это становится основным риском. Мы видели компании, у которых две трети совета директоров разом сменилось. Естественно, это не может не затронуть компанию, ее стратегию. Видим компании, главные акционеры которых вынуждены были выйти, прекратить какие-то отношения, хотя бы формально. Наши компании вычеркивают из ESG-рейтингов, есть давление на компании, которые работают в России и продолжают с нами сотрудничать. Потому компании начинают скрывать свои советы директоров, цепочки поставок, насколько возможно, проблематику. Это все может быть предметом санкций. Такие истории стали достаточно типичными, но значимость буквы «G», качества корпоративного управления они не снижают. Многие говорят, что раз внешний контур — индексы, рейтинги — на нас так сильно больше не давит, то значимость повестки пропала. Это другая крайность.

Теперь можно перейти к настоящему качеству управления, которое стратегически ориентировано на повестку устойчивого развития и включает эту повестку в деловую стратегию.

— А каковы перспективы корпоративной отчетности об устойчивом развитии, на какие стандарты она должна опираться в условиях исключения российских компаний из международной рейтинговой ESG-системы?

— Есть системы оценки, которые присваивают компаниям определенный уровень рисков: с этим поставщиком можно или нельзя работать, он входит в один или другой перечень. Из этого наш бизнес, скорее всего, исключат, но это скорее оценка достижений компании.

А есть стандарты международные, они тоже разные. Есть общие — GRI (Global Reporting Initiative), это такой framework, определенный набор критериев, по которым компании отчитываются. И такой стандарт выложен в открытый доступ, можно отчитываться в соответствии с ним. Заменить такие стандарты достаточно сложно. Они должны каким-то образом стыковаться с международным контролем, чтобы в Китае, Америке и России мы одно и то же подразумеваем.

Другой вопрос, что есть отраслевые стандарты, например для лесотехнической промышленности, которые не хотят сертифицировать нашу продукцию, цепочек поставок. Поэтому на уровне отраслевых стандартов мы будем вырабатывать свои подходы. Где-то они могут быть ГОСТом. Лесопромышленники сейчас собираются и обсуждают свой стандарт. Они также могут основываться на международных системах, чтобы совсем от них не отрываться. Во многом мы их изучили. Но это будет свой, национальный подход.

Есть еще стандарты цепочек поставок. Это еще более прикладные истории, которые нужно будет в каждом конкретном случае рассматривать. Допускаю, что тут могут быть какие-то послабления.

Свои отраслевые стандарты в каких-то областях надо было и раньше создавать. Например, стандарты экологического строительства географически делились. Были европейские, американские. У нас он существует, но пока официально не признан. И сейчас профильная ассоциация будет продвигать этот стандарт «зеленого» устойчивого подхода к строительству зданий, управлению недвижимостью. То есть он был, но не мог тягаться с международными системами,

а сейчас может работать не только в нашей стране, но и в партнерских экономиках. — Какие проекты бизнеса наиболее актуальны сейчас в рамках повестки устойчивого развития, какие станут востребованы в ближайшее время?

— У крупных компаний будут структурные решения. Они думают с точки зрения обучения персонала, переобучения, перехода в новое направление. Это будет достаточно серьезный возврат по многим направлениям. Могут быть нетипичные решения. Например, некоторые консалтинговые компании помогли сотрудникам открыть свой бизнес. Еще, как мне кажется, будет возврат к опционам — возможности стать акционером компании, повлиять на ее стратегию. Вообще, приближение коллектива к высшему уровню управления может быть хорошим выходом в сложное время. Он помогает и компании людей взбодрить и показать им некую иную цель. Другой хороший мотиватор у крупного бизнеса — корпоративная пенсия. Например, переезд в материковую часть страны из сложных климатических зон. Например, у «Норникеля» есть поселки в Подмосковье, на юге России. Человек понимает, что с каждым годом у него все больше предпочтений появляется, и это стимулирует не уходить из компании какое-то время.

Конечно, компании очень серьезно занимаются темой качества жизни в регионах. Компании, например, поддерживают развитие малого и среднего бизнеса. У «Северстали» есть Агентство городского развития, где они ищут устойчивые модели для регионов и помогают жителям открыть свое дело. «Металлоинвест» развивает социальное предпринимательство, ОМК сделал ставку на молодежь, развивает креативные рабочие места. Это не просто кадровая история, это создание экосистемы вокруг сильной компании.

Еще пандемия COVID-19 сильно прокачала многие управленческие команды на решение нетипичных вопросов, например обеспечение медицинских организаций, организация малолюдных производств, нахождение новых бизнес-моделей. Мы не успеваем тот опыт осмыслить, а у нас уже другая кризис. Но я не вижу сейчас у управленцев какого-то ужаса в связи с этой перестройкой, команды готовы к решению сложных вопросов.

Интервью взял Илья Вадимов

# Информированная борьба

Отказу от курения будет содействовать включение концепции модификации рисков в перечень методологических подходов, используемых некоторыми странами — членами Рамочной конвенции по борьбе с табаком Всемирной организации здравоохранения.

## — регулирование —

31 мая Михаил Мурашко, глава Министерства здравоохранения России, в комментарии по случаю Всемирного дня без табака сообщил о том, что распространенность курения среди совершеннолетних в стране за год снизилась с 21,5% до 20,3% (29,1 млн человек).

Всемирный день без табака — международный памятный день, учрежденный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году для широкого информирования об опасностях курения табака и пассивного курения и необходимости борьбы с нелегальной торговлей табачными продуктами.

Борьба с табакокурением — один из приоритетов национального проекта «Демография». К 2024 году в России потребление сигарет, согласно плану, должно уменьшиться на 10%.

Несмотря на заявления о постепенном сокращении количества курящих, согласно исследованию SureJob, за последние три месяца каждый восьмой из них (13%) увеличил потребление сигарет. Те, кто намерен отказаться от вредной привычки, в этом году выкуривают в среднем 12 сигарет в сутки, общий средний показатель — 15 сигарет. При этом мужчины курят больше женщин.

По мнению экспертов, отказу от курения будет содействовать включение концепции модификации ри-

сков в перечень методологических подходов, используемых некоторыми странами — членами Рамочной конвенции по борьбе с табаком, международного договора под эгидой ВОЗ, на базе которого разрабатываются регуляторные рекомендации, которые учитывались и при обновлении российского антитабачного законодательства.

Лариса Попович, директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ, уверена, что внедрение риск-ориентированных подходов позволит найти компромисс между интересами совершеннолетних курильщиков и некурящих на основе достаточной информированности о сравнительной степени вреда и возможных вредных последствиях употребления никотинсодержащей продукции по сравнению с курением.

При этом, по ее словам, очевидно, что полный отказ от курения является главным приоритетом, однако перейти к отказу от курения сразу без промежуточных этапов, связанных с переходом на продукцию с научно доказанным меньшим уровнем воздействия, может быть очень сложно.

В 2021 году в России была создана Ассоциация медицинских специалистов по модификации рисков, одной из главных задач которой станет разработка и внедрение на федеральном уровне программ комплексного улучшения качества жизни пациентов через модификацию факторов риска и создание мо-



тивации у пациентов к изменению потребительского поведения. По оценке директора ассоциации Александра Розанова, только мероприятия по профилактике неинфекционных заболеваний позволяют сохранить до 2 млн жизней в год.

## Серый сектор

Доля нелегального табачного рынка, который способствует увеличению уровня потребления среди совершеннолетних курильщиков, также растет. Как отмечается в исследовании КРМГ, проведенном для ассоциации «Русбренд», около 12,2% сигарет, объемом 27,6 млрд штук, по-

требленных в России в 2021 году, были нелегальными. По сравнению с 2020 годом доля нелегального рынка выросла на 2,1 процентного пункта, или на 4,6 млрд штук, подсчитали аналитики.

Среди причин роста потребления нелегальной продукции в КРМГ называют общее увеличение объема контрафактной и контрабандной продукции, рост так называемой белой контрабанды (незаконного ввоза продукции, как правило легально произведенной для потребления в другой стране), а также количества пачек российских сигарет с подозрительными акцизными марками. В

2021 год объем контрафактной продукции на территории ЕАЭС увеличился примерно на 144%, до 6,9 млрд сигарет. Это максимальный зафиксированный в исследовании показатель, составляющий примерно 2,6% от общего объема потребления сигарет, который впервые превысил объем «белой» контрабанды (6,1 млрд сигарет), отмечают в КРМГ. Доля России в потреблении нелегальной продукции — 96%.

По данным исследования, основным источником нелегальной продукции в ЕАЭС по-прежнему является «белая» контрабанда из Белоруссии. По оценкам КРМГ, в 2021 году

доля нелегальных сигарет из страны достигла около 18% (5,07 млрд сигарет) от общего потребления нелегальных сигарет в ЕАЭС. При этом анализ сигарет неопределенного происхождения с белорусской маркировкой о вреде курения для здоровья показал, что на Беларусь приходится около 40% (1,4 млрд сигарет) от общего объема нелегального потребления в ЕАЭС. По сравнению с 2020 годом этот показатель увеличился на 6%. Кроме того, отмечается в исследовании, в 2021 году существенно увеличилось количество «белой» контрабандной продукции без маркировки страны назначения, до 5,9 млрд сигарет.

В крупнейших табачных компаниях отмечают, что крупнейшим по объему нелегальных сигарет субъектом России выступает Москва, где товар в основном представлен на крупных оптовых рынках. Рост доли нелегального рынка бизнес связывает с повышением ставки акциза в РФ, из-за чего ценовой разрыв между легальной продукцией и продукцией, поступающей из стран — соседней по ЕАЭС, увеличивается. Для предотвращения дальнейшего роста нелегального рынка в России необходима в первую очередь сбалансированная акцизная политика, а также усиление контроля на границах и ужесточение мер ответственности за транспортировку и торговлю нелегальной табачной продукцией, считают в компаниях.

Российское антитабачное законодательство является одним из наиболее современных в мире. Возможным путем к дальнейшему сокращению доли курильщиков и объема потребления табачной продукции являются системная работа по гармонизации акцизной политики на уровне ЕАЭС и учет практик концепции модификации рисков при разработке новых регулирующих мер.

**Инна Мухина**

## Цепочка устойчивости

### — опыт —

**Несмотря на кризис, крупнейшие российские компании не отказываются от ESG-инициатив, а продолжают инвестировать в проекты в области устойчивого развития. Review выбрал несколько примеров ответственного отношения бизнеса в условиях трансформации экономической ситуации.**

### «Зеленый путь»

Стратегия устойчивого развития курорта «Красная Поляна», который последовательно снижает воздействие на окружающую среду, развивает сеть экологических троп и продвигает культуру бережного отношения к природе. Курорт полностью поддерживает повестку в области ESG и последовательно интегрирует ее цели и задачи в ежедневную работу. Усилия команды сконцентрированы на повышении эффективности использования ресурсов, реализации политики экологически ответственных закупок и обращения с отходами, а также внедрении стандартов «зеленых» отелей. В 2021 году курор-

ту удалось снизить потребление воды на 6%, что составляет более 52 тыс. кубометров. Курорт также поддерживает природоохранные и просветительские проекты Сочинского национального парка и Кавказского заповедника, создает условия для развития местной экономики, закупая местную продукцию.

### «Родные города»

Программа ESG-проектов компании «Газпром нефть». Направлена на повышение качества жизни в регионах деятельности компании в России и за рубежом через поддержку инициатив местных сообществ и собственные проекты в области культуры, образования, спорта и развития креативных индустрий. Основные направления: комплексное преобразование городской среды и защита природного окружения, создание благоприятных условий для культурных институций, гуманитарных инициатив и креативных индустрий, поддержка талантов, популяризация науки и спорта в молодежной среде, интеграция коренных малочисленных народов Севера в современный экономический ландшафт без потери культурного сво-

образования. С 2013 года по программе «Родные города» было реализовано больше 2,3 тыс. социальных проектов в области спорта, образования, культуры, экологии. «Родные города» поддерживают 5,7 тыс. волонтеров — сотрудников «Газпром нефти».

### Pet-friendly офисы

Проект Альфа-банка по развитию пространств с доступом для домашних питомцев. В прошлом году банк открыл отделения, куда клиентам можно прийти с домашними животными, а в мае текущего года запустил Dog-Friendly Fridays для сотрудников на «Технопарке». Как отмечают в банке, питомцы не мешают работе, а, наоборот, вдохновляют, улучшают обстановку и помогают снять стресс. Для организации pet-friendly пространства есть навигация, на рабочих местах наклеены стикеры, специальными значками отмечены помещения, куда собакам нельзя. Есть миски, игрушки и манежи, где можно оставить питомца, если нужно ненадолго отлучиться. На этаже дежурит доктор. Кураторы проекта подготовили правила для хозяев питомцев и рекомендации

остальным сотрудникам, как вести себя с собакой. Если кому-то из сотрудников некомфортно соседство с собаками, можно работать из дома. В выходные проводится тщательная уборка, чтобы устранить возможные аллергены.

### «Умный город»

Базовая платформа «Умный город» «Росатома» — единая информационная основа для внедрения цифровых городских сервисов. Технологии «Умного города» повышают эффективность управления городскими процессами, облегчая жизнь горожанам, и властям, расширяя возможность обратной связи. Жителям платформа позволяет сообщать о городских проблемах, отслеживать работу городских служб, узнавать о работе муниципальных, образовательных и культурных учреждений. А у муниципалитетов есть возможность настроить диалог между жителями и властью, улучшить процессы взаимодействия с горожанами. Сегодня цифровая платформа «Умный город» развернута на территории 19 атомных городов: Курчатова, Удомля, Волгодонск, Нововоронеж, Глазов и пр.

### Сохранение природных ресурсов

Новый пользовательский функционал по подсчету экологического вклада, который IT-компания «Авито» запустила в текущем году. Проект стал первым в России автоматическим калькулятором сохраненных природных ресурсов. В профилях пользователей появились специальные бейджи, на которых можно увидеть объем предотвращенного выброса CO2 и блок с описанием конкретного экологического вклада. В основе — система подсчета агентства Bloom Amsterdam и Rebel Group, разработанная для «Авито». Для расчета экологического вклада созданы специальные формулы на основе коэффициента, который отображает, насколько перепродажа того или иного товара продлевает срок его службы. Теперь пользователи площадки видят количество природных ресурсов, сохраненных благодаря сделкам на «Авито», а также предотвращенное негативное влияние на экологию. В 2020 году благодаря пользователям платформы удалось избежать выброса 18 млн тонн парниковых газов, выделяемых при производстве новых товаров.

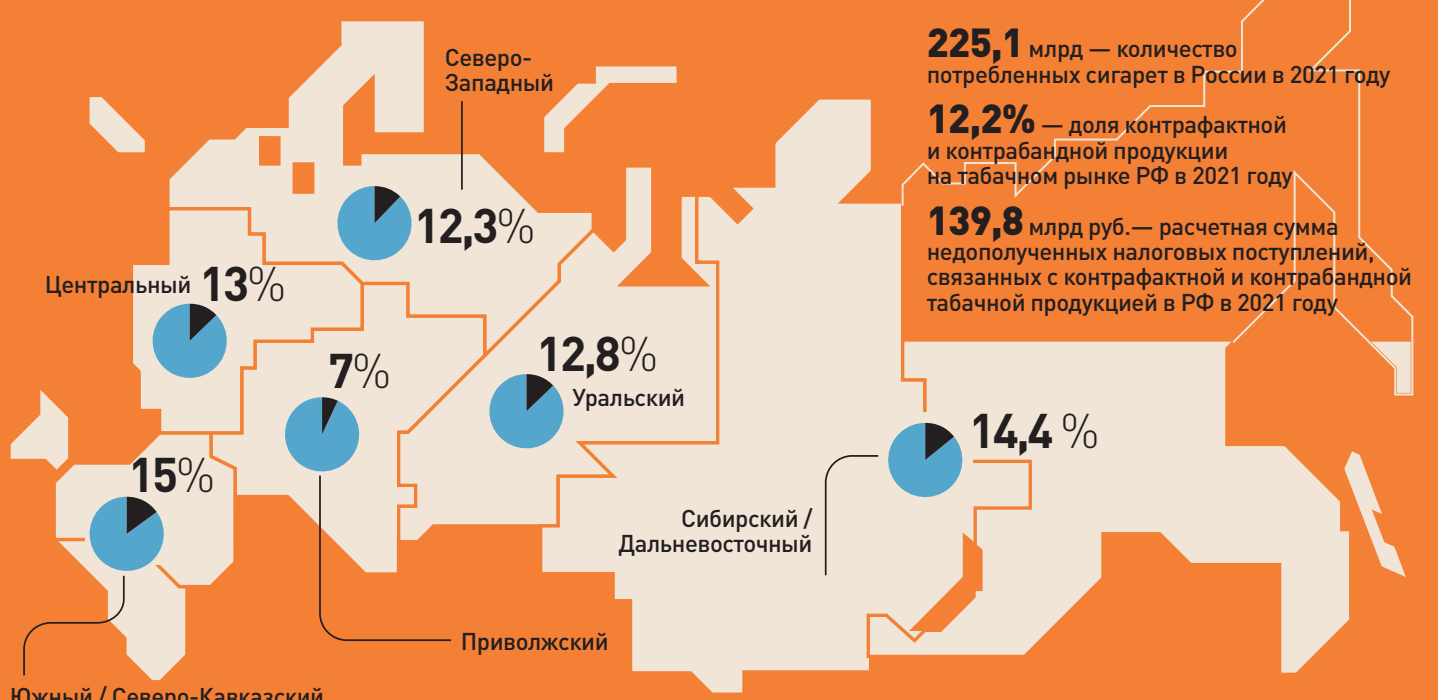
### ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ВВОЗА СИГАРЕТ В РОССИЮ В 2021 ГОДУ (МЛРД ШТ.)

ИСТОЧНИК: ИССЛЕДОВАНИЕ КРМГ.



### ПОТРЕБЛЕНИЕ КОНТРАФАКТНОЙ И КОНТРАБАНДНОЙ ТАБАЧНОЙ ПРОДУКЦИИ В РОССИИ В 2021 ГОДУ ПО ОКРУГАМ (%)

ИСТОЧНИК: ИССЛЕДОВАНИЕ КРМГ.



### СТРУКТУРА ПОТРЕБЛЕНИЯ СИГАРЕТ В РОССИИ (МЛРД ШТ.)



### ВВОЗ КОНТРАФАКТНОЙ И КОНТРАБАНДНОЙ ТАБАЧНОЙ ПРОДУКЦИИ В РОССИЮ ПО СТРАНЕ ПРОИСХОЖДЕНИЯ (МЛРД ШТ.)

