

Операция «Антигравитация»

О методах омоложения без операций

Михаил Боков |

ВТОРОЙ подбородок, опускание уголков рта, складки и отеки — все это признаки «поплывшего» лица. Контуры лица начинают менять очертания в возрасте около 40 лет. Но вредные привычки и воздействие нежелательных факторов окружающей среды способны ускорить этот процесс. Специалисты в области эстетической медицины отмечают: провисание подбородка и морщины все чаще обнаруживают у себя и 30-летние.

Что же вызывает нежелательные изменения?

«С возрастом тонус тканей понижается, под воздействием гравитации происходит их провисание (птоз)», — объясняет Татьяна Марденская, врач-остеопат, специалист клиники остеопатии и классической медицины Osteo Poly Clinic.

Словарь Владимира Даля определяет гравитацию как «тяготение, тягощу, взаимное притяжение всяких двух тел». Сила гравитации воздействует на каждую клет-

ку человеческого тела. И со временем притяжение Земли берет над телом верх.

Слабые мышцы, неправильная осанка, плохая циркуляция жидкости в организме — вот те причины, которые способствуют провисанию контуров лица. Отсрочить его или справиться с ним на начальном этапе помогут физическая активность, сбалансированное питание и самомассаж.

«Организм — система, где все взаимосвязано. При появлении возрастных изменений лица работать нужно не только с тканями шеи и головы, но также с мышцами груди, ног, положением диафрагмы, внутренних органов. То же самое со вторым подбородком: чтобы устранить его, нужно корректировать осанку, положение шеи, работать над мышцами языка», — говорит Татьяна Марденская.

Лицо подтянется, когда клетки увеличат сопротивляемость гравитации. А это означает, что нужно заниматься общим омоложением организма: следить за весом, тонусом мышц, режимом питания и сна.

Если естественные методы омоложения оказываются недостаточно эффективными, на помощь приходят технологии эстетической медицины. В первую очередь это аппаратный массаж. Он отличается от обычного «ручного» массажа более глубоким воздействием.

«Популярная технология аппаратного массажа Endospheres Therapy Ak Face работает на всех уровнях: с эпидермисом, дермой, на уровне подкожно-жировой клетчатки и даже с мышечным каркасом. Это дает мощную подтяжку контуров лица: результаты такие же, как при использовании нитей или филлеров — инъекционных наполнителей», — рассказывает Наталья Васильева, косметолог салона «МильФей Сити».

Такой массаж делают манипулятором с насадкой. Внутри насадки 50 вращающихся силиконовых сфер. Их принцип действия — компрессионная микровибрация. Ее интенсивность можно варьировать. Но даже в щадящем режиме она улучшит циркуляцию крови и лимфы, удалит лишнюю жидкость из тканей, укрепит стенки сосудов и стимулирует синтез коллагена и эластина (эти два белка отвечают за эластичность кожи и «строгий» овал лица).

Ка аппаратному массажу можно добавить воздействие холодом. «Для устранения отечности подойдет процедура “Криолифт” с сыворотками Filorga», — рассказывает Наталья Родина, врач-дерматолог-косметолог центра “Белый сад”. — Ее суть в воздействии на кожу холодной насадкой. Пони-

женная температура приводит к тому, что сначала происходит рефлекторное сужение сосудов, а затем их расширение». Холод играет роль зарядки для сосудов, укрепляет их. А применение сывороток с anti-age-эффектом обеспечивает подтяжку тканей, их регенерацию и увлажнение.

Если кожа сухая, чувствительная и склонная к раздражениям, вместо холода ее обрабатывают сверхскоростной газожидкостной струей. Эта процедура называется «Jet Peel Барофорез». Здесь используют витаминные коктейли, соответствующие типу кожи. Благодаря потоку воздуха, смешанного с коктейлем, в зоне обработки происходит оксигенация — кислородное насыщение тканей и лимфодренаж.

Если отечность лица носит ярко выраженный или хронический характер, придется идти к врачу. Он направит на УЗИ печени, биохимический и общий анализы крови. По их результатам может быть назначен курс гепатотропных препаратов. Их используют для улучшения функций печени и часто вводят через капельницу. Гепатотропные аппараты содержат аминокислоты, витамины, биологически активные вещества. Они помогают не только печени, но и организму в целом: укрепляют иммунитет, снимают стрессовые синдромы, даже повышают либидо.

Теперь вы знаете, что поможет вам сохранить молодое лицо надолго. Ключевые слова: лимфодренаж, криопогружение, гепатотропы.



Для домашнего ухода

Сыворотка для кожи вокруг глаз Chanel Blue Serum Eye
Применяется против отеков и темных кругов под глазами. В состав сыворотки входят экстракт зеленого кофе с полуострова Никоя, оливковое масло с острова Сардиния и экстракт смолы мастикового дерева из Греции.

Питательный и укрепляющий лосьон Genaissance de la Mer
Лосьон на водно-масляной основе La Mer с фирменным морским комплексом Miracle Broth и ферментами красной водоросли Pom Pom укрепляет, тонизирует кожу лица и выравнивает ее тон.

Ночной омолаживающий эликсир La Prairie Platinum Rare Cellular Night Elixir
Самое мощное антивозрастное средство ночного ухода марки. Восстанавливает и омолаживает кожу в ночное время — за это отвечают платиновый пептид и клеточный комплекс La Prairie.