

УВЕРЕНА, и мужской, и женский взгляды обращает на себя женщина с идеальной кожей: бархатной, ровной по тону, без мелких несовершенств, выдающих возраст. Магнетизм такой женщины усиливают гармоничные пропорции тела. И здесь возможности эстетической медицины позволяют сократить долгий путь к идеальной фигуре.

Отвечая на вопрос про фундаментальный anti-age подход, я всегда говорю: закройте глаза и представьте, в чем, где и с кем вы через 20, 30, 40 лет? Откройте глаза, постройте шаги к вашему идеальному дню и начинайте планомерно идти к цели. Также и в уходе за собой. «Волшебные палочки» в эстетике существуют, но зачастую они банальны. За отработанную привычку очищать и питать свою кожу полагается бонус в виде комплиментов подруг: «Ты не выглядишь на свой возраст».

Я за соблюдение принципа «необходимо и достаточно». Если сам организм справляется — не вмешивайтесь, а заметили первые признаки старения как «просьбы помочь» — откликаемся. Главное — своевременно. Не стоит ждать 55-летия, чтобы поразить окружающих возможностями «помолодеть за 30 дней».

Мой весенний must-have включает мероприятия по устранению моей особенности — сосудов на крыльях носа: до активного солнца успеваю стереть несовершенства на лазере Vbeam. Каждый месяц (курс как раз три процедуры) я прохожу процедуру испанской плазмотерапии

Endoret, чтобы придать сияние коже и восстановить ее после сезона отопления и ветра. А все остальные усилия направляю на подготовку тела к лету. Процедуры на аппарате нового поколения Vela III в сочетании с лимфодренажным массажем — сухим или

подводным, на выбор, — позволяют добиться результата за несколько посещений. За три процедуры (раз в десять дней) я отправила в нокаут прилипшие за зиму «лишние сантиметры» и за оставшиеся две планирую избавиться от того, к чему придираюсь.

КРАСОТА — это то, что внутри нас, это энергия, которую чувствуют окружающие, это обаяние и уверенность в себе. Знаете, как говорят: «Она светится изнутри». Лучше всего мы выглядим, когда у нас хорошее настроение. При этом на лице может быть ни грамма косметики. Но всегда заметно, когда девушка ухаживает за собой, когда у нее хорошая улыбка, аккуратная прическа.

Главное — начать ухаживать за собой как можно раньше. Понятно, что для каждого возраста своя процедура, и тут все очень индивидуально. Важно найти косметолога, которому доверяешь, и резуль-

тат в зеркале будет вас радовать. Я хожу в Aldo Coppola к Тамаре Куликовой, главному врачу медицинского направления, раз в неделю, и мы продумываем программу действий на несколько месяцев вперед.

Перед летом главное — увлажнить кожу и подготовить ее к воздействию солнца. Для лица — курс биоревитализации. Для тела — курс массажей и обертываний, чтобы подтянуть кожу, тонизировать и вывести лишнюю воду. Также хороши аппаратные процедуры для скульптурирования тела, чтобы на пляже чувствовать себя и выглядеть отлично.

ЖЕНЩИНУ делают заметной идеальные волосы — это факт! Мы два раза в год в Милане презентуем новые тенденции на Live Show Aldo Coppola. Также постоянно совершенствуем авторские техники по преобразению волос: стрижки и окрашивания, укладки, профессиональные средства по уходу за волосами под брендом Aldo Coppola на основе натуральных ингредиентов. Наши визажисты преобразят любого клиента за 20 минут с помощью профессионального макияжа, однако важно само состояние кожи лица, шеи и зоны декольте. Одна из самых эффективных процедур — плазмотерапия (SPRS-терапия), это введение чело- веку плазмы, выделенной из его же крови. Этот метод имеет широкие показания к применению, в том числе его используют для омоложения. Метод представляет собой взятие из вены пациента крови для приготовления из нее плазмы, обогащенной клетками, которые стимулируют работу клеток кожи. В частности, использование специальных пробирок позволяет получить состав, обогащенный тромбоцитами — это клетки, отвечающие за восстановление тканей. Затем полученную из крови плазму вводят в кожу лица, шеи, декольте. В итоге получаем естественную регенерацию и мощное омолаживающее воздействие на кожу лица.

Anti-age терапия, на наш взгляд, одно из самых перспективных на сегодняшний день направлений в медицине, которое уже начало менять клиническое мышление врачей и сознание пациентов. Выглядеть молодо недостаточно. В сегодняшнем темпе жизни важно и чувствовать себя так же. Для эстетической коррекции у косметолога имеется несколько проверенных эффективных инструментов, но как помочь организму чувствовать себя моложе? Ответ находится на стыке многих наук и

ИРИНА СЫСКОВА,
РУКОВОДИТЕЛЬ
КЛИНИКИ BEAUTY
TREND



МАРИЯ ХУДОЯН,
ПРЕЗИДЕНТ СЕТИ
ЦЕНТРОВ КРАСОТЫ
ALDO COPPOLA

предполагает совместную работу врачей. В новый проект Qnic Anti Age мы пригласили экспертов из разных областей медицины — косметологии, иммунологии, генетики, нутрициологии — и разработали принципы построения программ борьбы с возрастом. Слоган проекта Qnic Anti Age — «Красота изнутри»: на основе генетического анализа и других важных лабораторных исследований мы составляем индивидуальный комплекс из капельных коктейлей, инъекций и аппаратных процедур, которые выполняются в рамках одной программы и комплексно воздействуют на весь организм. Клиенты «Aldo Coppola Жуковка» уже активно используют технологии Qnic.

Мой весенний must-have — это курс капельниц с антиоксидантами, пептидами и витаминами от Qnic: он полностью перенастраивает организм. Процедуры Aldo Coppola по уходу за лицом и телом — выбор огромен, каждому назначают свое. Ну и персональный курс аппаратных процедур по телу: объединяет несколько разных по типу воздействия аппаратов, обеспечивая тем самым мощный синергетический эффект от программы.

АНАСТАСИЯ
ЗАДОРИНА,
ГЛАВНЫЙ ДИЗАЙНЕР,
ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА
ZASPORT

