

— Я СЧИТАЮ, что только внутренняя гармония и любовь к себе могут сделать любую женщину даже с самыми, казалось бы, неклассическими чертами лица красивой и привлекательной. Мне кажется, каждая хотя бы однажды испытывала то самое чувство, когда «и весь мир у твоих ног», даже без мейк-апа и тщательной укладки, но очень довольная собой, отдохнувшая — чувствуешь, как реагируют окружающие. И наоборот, даже самый профессиональный визажист не сможет добавить блеск глазам и притягательность улыбке. Ухоженность приходит от любви к себе. Проще всего всегда винить время, которого никогда не хватает, в том числе на себя, но, как говорится, «было бы желание». Я много времени провожу в Японии и не перестаю восхищаться ухоженностью японок. Умение подчеркнуть свою красоту и правильно сохранять ее с годами у них в генетике. И поверьте, они не менее загружены, чем русские женщины, но каким-то чудесным образом успевают превратить то же утреннее очищение кожи в настоящий многоэтапный ритуал, ради которого они просыпаются чуть раньше, чтобы все успеть.

Фундаментальный подход к anti-age, так же, как к любому вопросу, для меня это значит искать исчерпывающий ответ с максимальной доказательной базой. Возможно, именно поэтому я получила три высших образования: мне важно разобраться в интересующих меня вопросах основательно. В отношении anti-age есть золотое правило, которое я постоянно слышу на всех конгрессах из уст самых выдающихся специалистов этой индустрии: красота начинается изнутри! Бесплезно бороться с морщинами и признаками усталости и при этом не следить за своим здоровьем. Фундаментальный подход к anti-age — это, по сути, и есть ключевой приоритет в работе моей компании Enhel Group. Неслучайно одни из наших основных продуктов — водородная вода и аппараты для ее получения. Ведь именно от качества воды, которую мы пьем, очень во многом зависит то, насколько долго может сохранить мо-

лодость весь организм. Водород — это антиоксидант, он замедляет окислительные процессы в организме, а значит, и препятствует старению. Для профессионального эстетического ухода мы создали линейку косметических средств Enhel Beauty, которая защищает кожу от всех внешних факторов старения. Создание формулы для каждого средства — это очень кропотливая работа специалистов нашей японской лаборатории.

Готовиться к лету начинаю весной — во всем ценю пунктуальность. Курс наших «золотых» уходов мне заменяет любые инвазивные процедуры. Для тела выбираю жемчужно-платиновый спа-уход Enhel Beauty. Процедура начинается с подводного массажа в ванне с водородной солью. Она очищает кожу и наполняет клетки водородом. Далее — массаж на жемчужно-платиновой маске: насыщает витаминами, обеспечивает клеточное омоложение. Третий этап — омолаживающий пилинг-скраб, пилинг-гель с растительной плацентой и стволовыми клетками. Он отшелушивает кожу, выравнивает цвет и стимулирует выработку эластина и коллагена. Завершает ритуал легкий массаж на основе теплого скваланового масла, которое усиливает действие всех косметических средств, прекрасно увлажняет кожу и не оставляет привычных масляных следов. Для волос, уставших после зимы, мой абсолютный must-have — профессиональный уход в домашних условиях на основе средств Diamond Collection, очень выручает и в путешествиях!

БЕСПОЛЕЗНО БОРОТЬСЯ

с морщинами и признаками усталости и при этом не следить за своим здоровьем

«Парад клиник»

Всероссийский конкурс «Парад клиник-2018» при поддержке Министерства здравоохранения РФ, кафедры пластической хирургии и реконструктивной косметологии Университета им. Н. И. Пирогова пройдет в Москве в декабре.

Партнерами конкурса в 2017 году выступили многопрофильная международная фармацевтическая компания Allergan и ведущий дистрибутор косметологического оборудования для клиник эстетической медицины Premium Aesthetics.

В конкурсе приняли участие 93 клиники из всех регионов России, в полуфинал вышли 50, и только 16 клиник прошли строжайший отбор и удостоились права отстаивать свои позиции в финале. Экспертным советом в отборочных турах были выбраны две лучшие клиники в каждой номинации. Экспертный совет конкурса возглавил Николай Николаевич Потекаев — профессор, главный внештатный дерматовенеролог Росздравнадзора и департамента здравоохранения Москвы. Авторитетному жюри под председательством главного внештатного специалиста, пластического хирурга Министерства здравоохранения РФ Натальи Евгеньевны Мантуровой пришлось выбирать лучших из лучших. Победители были определены по совокупным характеристикам: организация работы, методика, инновации, высокое качество медицинского обслуживания.

Победителями всероссийского конкурса «Парад клиник-2017» стали:

«Лучшая клиника» — «Линлайн»,
«Лучшая организация работы клиники» — «Лавиани»,
«Лучший клинический опыт» — «Петровка Бьюти»,
«Лучшая методика» — Клиника доктора Кудзаева,
«Лучшая инновация» — Gen87,
«Лидер в аппаратной косметологии» — NuAnce,
«Лучшая технология в anti-age медицине» — Rhana,
«Приз зрительских симпатий» — Клиника доктора Кудзаева.



Юлия Энхель,
ПРЕЗИДЕНТ КОМПАНИИ
ENHEL GROUP



Юлия Миронова,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА
ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА
«Парад клиник»,
РУКОВОДИТЕЛЬ ИНСТИТУТА
КРАСОТЫ Fijie

КРАСАВИЦЕЙ женщину делает в первую очередь сияющая кожа, такая, которая не требует плотного макияжа. Женщина, способная при современном ритме нагрузок выглядеть легко, свежо, естественно, выигрывает у классической красавицы. При этом очень важно не потерять свой индивидуальный стиль в погоне за стандартами красоты. Именно про такую женщину говорят: просто красотка.

Фундаментальный anti-age — это двоякое понятие. Первое: это подход холистический. Антивозрастная терапия должна быть общей на весь организм, а не только локально применяться к открытым участкам тела. Второе: эффективной может быть только терапия, воздействующая на элементарном уровне, то есть на клеточ-

ном. Важно понимать эти механизмы и управлять ими.

Мой личный топ процедур такой. Впервые, это уникальный по своей структуре дермомодулятор Aquashine HA. Высокоэффективные и безопасные наукоемкие препараты, которые прошли все необходимые лабораторные и клинические исследования. С первым солнцем я обязательно включаю в свой ежедневный уход за кожей фотопротекторы Cell Fusion C Expert. Это высокотехнологичные препараты, которые выполняют не только функцию защитного экрана, это полноценный уход и профилактика старения кожи. Это два.

Весна требует уделить особое внимание коже тела. Здесь я традиционно выбираю моделирующую программу на основе продуктов Renophase. Это три.