

Холодные радости

О хоккее, фигурном катании и горных лыжах для детей



КРИСТИНА КОРМИЛЬЦЫНА



КРИСТИНА КОРМИЛЬЦЫНА



КРИСТИНА КОРМИЛЬЦЫНА

Артем Рыбин, тренер детской команды по хоккею, бывший профессиональный игрок КХЛ:

—Я считаю, что хоккей — отличный вид спорта для мальчика. Он развивает силу, выносливость, ловкость, координацию, лидерские качества, учит держать удар

Хоккей

Один из самых популярных зимних видов спорта в России, несомненно, хоккей. Обучение хоккею тоже очень востребовано: только в Москве в спортивных школах сейчас тренируются более 4 тыс. детей. Своими впечатлениями и размышлениями делится Анастасия Симавская, мама восьмилетнего Артема.

—Я уверена, что хоккей — это спорт, который воспитывает в мальчиках мужественность и развивает их волевые качества. Поэтому я и выбрала для сына именно этот вид спорта: хочу воспитать настоящего мужчину.

Кроме того, хоккей — красивая и захватывающая игра. Моему Артему заниматься хоккеем понравилось, что называется,

с первого взгляда. Коньки его просто привели в восторг. Сейчас для него пропустить тренировку — это наказание.

Артем занимается хоккеем с 5 лет. Я очень рада, что ему нравится, но далеко вперед пока не заглядываю. Однако если у сына будут амбиции продолжить карьеру в хоккее, то, конечно, мы пойдем дальше. Второго Овечкина я воспитаю с удовольствием. (Смеется.)

Зате три года, что Артем ходит на хоккей, он сильно изменился. В первую очередь внутренне. Стал более самостоятельным, организованным: сам собирает хоккейную сумку и точно знает, что если что-то из экипировки забудет, то это его ответственность. Научился отвечать, если его обижают.

Теперь о взрослом. Занятия хоккеем в Москве стоят от 6 тыс. руб. в месяц. Форма тоже обходится недешево, а хватает ее

на пару лет. Коньки, как правило, надо менять раз в год. В общем, сначала увлечение ребенка хоккеем потребует от родителей существенных вложений, однако делать их нужно будет нечасто. На начальном этапе я бы не советовала тратить деньги на дорогие коньки и форму: первые полгода ребенок только будет определяться, подойдет ему этот вид спорта или нет. Если понравится — купите хороший спортивный инвентарь.

Зимой Артем часто выходит и на открытый каток, которых сейчас немало, и там совершенно бесплатно гоняет шайбу с другими ребятами. Летом мы также продолжаем заниматься — в ледовом дворце.

Фигурное катание

Самым красивым и зрелищным среди зимних видов спорта по праву считает-

ся фигурное катание. Девятилетняя Дарья Верижникова занимается уже три года. Об особенностях тренировок рассказывает Яна Теплякова, мама Даши.

—Я отдала дочь в фигурное катание в первую очередь для укрепления здоровья и гармоничного физического развития, а не ради каких-то профессиональных достижений. До фигурного катания Даша занималась синхронным плаванием, но очень часто болела. Как только мы пришли на лед, простуды стали реже, а потом и вовсе прекратились. Сейчас я говорю всем своим подругам, которые жалуются, что у них дочки часто простужаются: вам прямая дорога в фигурное катание.

Даша начала заниматься, когда ей было 6 лет. На коньках она кататься совершенно не умела — даже не стояла на них. Мы