

# Инвестиции в здоровье

## Об открытии ГУТА КЛИНИК в новом формате и семейном велнес-клубе SAVOY



ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ  
ОБНОВЛЕННОЙ  
ГУТА КЛИНИК



**ГРУППА «ГУТА»**, холдинговая компания с многолетней историей, открыла в столице многопрофильный медицинский центр в новом формате ГУТА КЛИНИК и семейный велнес-клуб «SAVOY Итальянский квартал».

Один из крупнейших в Москве частных медицинских центров, заботящийся о здоровье своих пациентов уже более 20 лет, вырос в 6,5 раза. Масштабный комплекс в центре столицы занимает отдельное пятиэтажное здание, что позволяет принимать более 700 человек в день. В клинике представлено свыше 50 различных медицинских направлений — как традиционных, так и редких (например, отоневрология и сурдология). Здесь есть как взрослая, так и детская поликлиники, стоматология, круглосуточный стационар и хирургическое отделение, где врачи могут проводить операции под рентгеновским контролем. И медицинский центр, и фитнес-клуб сфокусированы на диагностике и профилактике заболеваний, комплексном оздоровлении, использовании разработок превентивной медицины и высокотехнологичности.

Постоянная усталость, головокружения, вестибулярные нарушения, бессонница, отсутствие аппетита или, наоборот, переизбыток — тревожные сигналы, которые жители мегаполисов часто игнорируют, хотя это может быть поводом для прохождения комплексного обследования. Чек-апы не ставят своей целью найти новую болезнь, они в первую очередь необходимы для скрининга рисков. «Сегодня большинство людей более требовательно относится к качеству

предоставляемых услуг. В связи с этим изменение формата связано с необходимостью соответствия ожиданиям пациентов. Клиника применяет новые методики сбора анамнеза для разработки индивидуальных профилактических мер с целью предупреждения заболеваний. Пациентам доступны различные скрининговые и чек-ап программы с использованием новейшего высокотехнологического оборудования и широкого перечня диагностических процедур и лабораторных исследований», — рассказывает Сергей Волга, исполнительный директор ООО «ГУТА КЛИНИК».

Профилактика, диагностика, лечение и реабилитация формируют полный цикл оказания медицинской помощи, что является приоритетом для центра. С расширением площади в клинике большая роль отводится отделению лучевой диагностики, оснащеному высокотехнологичным диагностическим оборудованием. Особая гордость специалистов — уникальный магнитно-резонансный томограф Ingenia 3.0T Omega NP от компании Philips, в два раза более мощный и чувствительный к обнаружению заболеваний на ранних стадиях, особенно в сфере нейроонкологии. Его конструкция позволяет проводить обследование пациентов с весом до 250 кг. В клинике в том числе работают аппараты с пониженным уровнем облучения и повышенной точностью сканирования и изображения, которые позволяют проводить диагностику на принципиально новом уровне. Так, в компьютерный томограф Brilliance iCT с пакетом iDose4 Premium встроена функция биопсии.



Здоровье стоит на первом месте и в концепции велнес-клубов SAVOY. В основе инновационного в сфере фитнеса подхода — осознанное и комплексное отношение к здоровью, а также персонализация. Всем гостям рекомендуется пройти фитнес-тестирование на оборудовании Di-

ers в 4D-формате, по результатам которого можно выявить проблемы с опорно-двигательным аппаратом и составить индивидуальный комплекс для асимметричной нагрузки на мышцы. Аппарат анализирует движения каждого позвонка, таза, осей ног и стоп, выявляет дисбаланс работы скелетной мускулатуры. Такой подход позволит в будущем заниматься по принципу «не навреди» — без боли, не через силу и во вред, а максимально эффективно и безопасно. «В наших клубах представлена линейка изолирующих тренажеров для проработки отдельных мышечных групп, исключая осевые и ударные нагрузки. При составлении программы специалисты опираются на данные анализа состава тела (количество мышечной ткани, костной, жировой, внеклеточной жидкости и прочего), анализа мышечной силы, которая измеряется по 30 параметрам, и учитывают фазовый угол (показатель, который отражает состояние клеток организма, уровень общей работоспособности и интенсивности обмена веществ). Также разработаны индивидуальные программы в зале реабилитации проблем опорно-двигательного аппарата», — говорит Иван Баранов, руководитель направления велнес в Группе «Гута».

С высокими технологиями на этом не все: доступ в клуб по системе Face-ID, автоматический гардероб, спортивное оборудование последней премиальной линейки от ведущих производителей, сайкл-студия с эффектом дополненной реальности и бассейн с мультимедийными арт-проекциями,

а помимо прочего термальный комплекс, лаунж-зона, семейное кафе и детский клуб — и все это на пространстве площадью 3,3 тыс. кв. м.

Клиника и велнес-клуб работают в тесной коллаборации, предлагая комплексные программы по оздоровлению. В связи с эпидемиологической ситуацией в июне разработан и уже доступен пациентам совместный курс реабилитации после пневмонии «Дыхание жизни», в рамках которого вос-

становлением пациента занимается команда экспертов: врачи, фитнес-тренеры и велнес-специалисты. Санаторный подход к реабилитации позволит в короткие сроки и с максимальным комфортом восстановить дыхательную функцию и вернуться к привычному образу жизни.

