

# Направление мечты

## Спа-туризм в Сочи, Дубае и Москве

Сейчас, когда выездной туризм по понятным причинам весьма ограничен, оптимальный вариант — путешествовать по России или взять паузу на выходные в столичном спа. Отпуск в других странах на время откладывается, что не мешает помечтать о бархатном сезоне, например, в Дубае. Рассказываем о лучших спа-отелях, в которые можно уехать на несколько дней. И даже если прямо сейчас воспользоваться информацией не придется, она может пригодиться в обозримом будущем.

### Soul Spa в Sochi Marriott Krasnaya Polyana

**ЛЕТОМ** в Сочи продолжается горнолыжный сезон. В июне, после снятия карантина, вновь стали доступны практически все курортные развлечения: ждут отдыхающих экотропы, работают канатные дороги, открылся, вместе со спа, и отель.

Marriott Krasnaya Polyana расположен в предгорье Кавказа — отсюда открывается отличный вид на заснеженные вершины, особенно из подогреваемого бассейна на панорамной площадке. Место идеально как для информационного и социального детокса, так и для активного отдыха. В отеле, расположенном в горах на берегу реки, круглый год доступны катание на лодке или горном велосипеде, верховая езда, походы, парусный спорт, скалолазание и другие развлечения для всей семьи.

Спа-центр занимает значительную часть Marriott в Красной Поляне. В распоряжении гостей 12 массажных кабинетов, бассейн и джакузи, термальная зона с купелью, сауна и хаммам, фитнес-центр, а также витамин-бар, где можно заказать травяной чай и прочие оздоравливающие напитки. Внутреннее пространство

грамотно зонировано, особенно это заметно в хаммаме: эркеры по периметру разделены и одновременно украшены полупрозрачным тюлем.

В спа работают на испанской косметике Bruno Vassari, активный компонент — экстракт вина кьянти. Названия процедур говорят сами за себя: «Эксперт сияния», «Отражение ледяного озера», «Энергия ледников». Последняя, например, представляет собой двухчасовой многоэтапный уход с пилингом, расслаблением в гидромассажной ванне, наполненной бьюти-коктейлем на основе вина (которое тут же становится игристым), нанесением водорослевой маски. Завершающий этап — лифтинг-массаж.

Но, пожалуй, самый эффектный ритуал — «Магия Красной Поляны» с использованием массажных свечей на основе масла жасмина. Не уснуть на протяжении 90 минут сложно — настолько расслабляет процедура. Даже этап скрабирования всего тела не бодрит, а успокаивает благодаря нежной пудровой текстуре средства.

Для любителей массажей предлагается более 20 вариантов на выбор: от разогревающего с применением травяных мешочков



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ

до точечного массажа головы длительностью час. В дополнение можно провести серию подтягивающих массажей для тела. Самый продолжительный — трехчасовой «Супер слим-массаж» — предполагает ме-

тодичное надавливание на точки по всему телу, скрабирование, обертывание и по завершении — глубинную проработку мышечной ткани и подкожной жировой клетчатки. Даже один сеанс эффективен для вывода лишней воды из организма.

В Soul Spa не используют агрессивные аппараты, отдавая предпочтение мягким и нетравматичным процедурам для лица, таким как, например, безыглекционная биоревитализация кожи лица, шеи и зоны декольте от LaCarine. (Процедура длится не менее полутора часов.) Другой вариант — люкс-уход с электропорацией, позволяющий активным компонентам проникать в ткани глубоко и безболезненно. Даже ультразвуковая чистка лица в Soul Spa — с пометкой «бережная». Спа предлагает и базовый сервис: стрижки, укладки, макияж, маникюр и педикюр.

Природа здесь создала все условия как для поклонников тихого, размеренного отдыха, так и для сторонников активного образа жизни (например, часть отпуска тут нередко посвящают катанию на горных лыжах). А просто любоваться далекими вершинами можно из окон или с балконов всех 428 номеров отеля.



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ