

The Spa в Mandarin Oriental Jumeira

ПЕРЕД прочими теплыми странами у ОАЭ есть несколько преимуществ: в бархатный сезон, то есть поздней осенью и зимой, здесь тепло, нет изнурительной жары, вода в Персидском заливе комфортная для купания, лететь около пяти часов, а виза ставится сразу по прилету.

В начале прошлого года на берегу Персидского залива был открыт отель Mandarin Oriental Jumeira. Интерьеры выполнены по проекту Джеффри Уилкса, мастера космополитичного дизайна. Едва войдя в холл, гости попадают в сад светящихся металлических деревьев, кроны которых создают тысячи огоньков-листьев. В современный декор дизайнер гармонично интегрировал резные ширмы и панели в восточном стиле, а также инкрустацию перламутром. Из панорамных окон номеров открываются виды на залив, дубайские скайлайны и окружающую отель зелень.

Футуристическую тему продолжает спа-центр The Spa: потолок в лаунж-зоне с волнообразным деревянным декором, напоминающим песчаные дюны, небольшие кабины для отдыха словно капсулы для сна на космических кораблях будущего.

В спа большое внимание уделяется терапевтическим процедурам, поэтому многие приезжают сюда, чтобы восстановить внутренний баланс и снять напряжение. Что интересно, в меню нет ни намека на anti-age, потому что здесь предпочитают не бороться с возрастом, а улучшать качество того, что есть. Уделяют внимание расслаблению тела и оздоровлению кожи.

Недавно отель стал работать с The Elixir Clinic, врачи которой подготовили витаминные капельницы VitaDrip. Насыщенные необходимыми микроэлементами, введенные внутривенно, коктейли мгновенно придают сил, а заодно и укрепляют иммунитет. Здешние специалисты убеждены, что забота о красоте и здоровье не должна быть поверхностной — сперва нужно проделать работу изнутри. Гости отеля и посетители спа получают подробную консультацию, которая включает сканирование организма на наличие тяжелых металлов. Изучив результаты, экс-



перты подберут состав инъекции. Можно выбрать и готовые коктейли: Superboost для восстановления энергии, Diet & Detox для улучшения метаболизма или Frequent Flyer, который поможет при джетлаге.

Среди процедур, представленных в спа, важное место занимают холистические бьюти-ритуалы для лица на косметике Aromatherapy Associates. Главное в них — аромат эфирных масел, способный улучшить настроение и избавиться от зажимов, стресса. А сияние лица, лифтинг и увлажнение скорее приятный бонус. Все масла основанной более 30 лет назад марки и сегодня изготавливаются вручную. Философия бренда отвечает всем современным требо-

ваниям этической косметики, Aromatherapy Associates работает в рамках концепции устойчивого развития, например поддерживает благотворительную организацию Mind по охране психического здоровья. Среди других брендов, с которыми сотрудничает центр, — ароматерапевтический Ling Skin-care и аюрведический Subtle Energie.

Ритуалы в хаммаме (теллак использует марокканскую глину, верблюжье молоко, душистый заатар и финики) здесь не просто про очищение — это целая культурно-развлекательная и терапевтическая программа. Еще одна знаковая для The Spa процедура — двухчасовая Nomadic Sensory Journey на грани медитации, которая сопровождается игрой на барабанах думбек. Еще одна эксклюзивная программа — «Королевский шафран»: процедура с использованием вручную смешанных 24-каратного золота, шафрана и эфирного масла жасми-

на, которые специалист наносит на все тело. Длится процедура два с половиной часа, а потом чуть ли не сутки мягкая кожа остается буквально пропитанной дурманящим ароматом жасмина. При бессоннице можно попробовать Sleep Support Therapy на основе аюрведического марма-массажа: массажные движения чередуются с нажатиями на биологически активные точки, ответственные за хороший сон.

Для тех, кто привык к регулярным спортивным тренировкам, в отеле есть фитнес-центр с многофункциональным оборудованием Outrace, с которым всегда поможет справиться персональный тренер. Позаниматься можно прямо на пляже, а после тренировки — принять солнечные ванны.

