



### Amnis Spa в Four Seasons Hotel Moscow

Спа-центр Amnis расположен на пятом этаже отеля Four Seasons. Первое, что видят гости, — бассейн с панорамной крышей, а вокруг — мозаики и панно в стиле конструктивизма. Помимо бассейна в пространстве есть джакузи с подогревом и хаммам. На процедуры стоит выделить несколько часов, чтобы успеть посетить все зоны спа-центра.

В Amnis работают с проверенной — марке 65 лет — швейцарской косметикой Dr. Burgener. На ее основе в бьюти-меню представлено свыше десяти уходов в среднем длительностью более часа, чтобы можно было спокойно насладиться всеми этапами: от очищения и массажа до пилинга и глубокого увлажнения зеленой икрой. Для тех, кто спешит, есть экспресс-уходы вроде 20-минутной золотой маски, которая очень выручает перед важными мероприятиями.

Недавно здесь появился еще один известный бренд — Biologique Recherche, косметика, в составе которой используются высококонцентрированные ингредиенты. «Вариант фирменного ухода — двухэтапный лифтинг тела Lift Corps для ремоделирования силуэта. Комплекс включает сеанс эксфолиации для обновления кожи и биорефлекторный массаж — это особая техника, которая позволяет улучшить микроциркуляцию и тонус тканей, а также способствует более глубокому проникновению активных компонентов», — рассказывает спа-терапевт.

### The Ritz-Carlton Spa

Спа-центр в Ritz-Carlton первым в столице начал сотрудничать с марками La Prairie и ESPA. Комплекс, возобновивший свою работу после карантина с конца июня, открыт с раннего утра до полуночи. Даже не записавшись на процедуру, гости могут неспешно перемещаться между парными, принимая душ с ароматерапией и плавать в бассейне, инкрустированном кристаллами Swarovski, которые мерцают особенно загадочно благодаря специальной подсветке.



Самая популярная процедура в меню — московский медовый массаж, включающий брашинг и пилинг. Косметолог массирует лицо то холодными рукавицами, то нагретыми камнями — такой контраст полезен для укрепления сосудов и улучшения цвета кожи. «Все процедуры для тела начинаются с ароматеста, который позволяет оценить настроение и физическое состояние гостя и дает терапевту возможность персонализировать процедуру. Прежде чем предложить уход для лица, косметолог всегда анализирует состояние кожи с помощью ультрафиолетовой лампы Вуда. Любой ритуал можно дополнить по вкусу, выбрав маску и расслабляющий массаж для кожи головы, использование горячих камней или вибромассаж», — рассказывает спа-директор Оксана Бойко.

### Mandara Spa в Lotte Hotel

Спустившись на минус первый этаж Lotte Hotel Moscow в спа, не можешь поверить, что все еще находишься в шумном мегаполисе. Здесь тихо и спокойно, хотя клиентов много и записываться нужно загодя, особенно сейчас, после карантина.

В сеть Mandara Spa входит семь десятков салонов по всему миру. Все они — с индонезийским акцентом, поэтому сюда имеет смысл приходить на традиционные ритуалы (все



сопровождаются ароматерапией). Отлично восстанавливающая во всех смыслах процедура — обертывание «Цветы орхидеи» с использованием косметики Elemis. Оно включает промасливание тела и обертывание в кокон (терапевт тем временем делает

В Москве тоже есть где перезагрузиться — достаточно в выходные провести время в спа или отправиться на весь день ночевать не домой, а в отель с достойным спа-центром, где можно поплавать с видом на небо, сделать любой массаж, насладиться ароматами эфирных масел и просто побыть наедине с собой.

массажи лица и головы). Особое внимание уделяется ритуалу дыхания, освобождающему тело от любых зажимов.

В Mandara Spa популярна и русская баня. Парятся здесь на ковриках из ромашек или сена (аромат активируется при высоких температурах), а еще вас обязательно угостят чаем и сделают лавандовый мыльный или медовый массаж.

### Royal Thai Wellness Club в Moscow Marriott Novy Arbat

Велнес-центр в Marriott на Новом Арбате открылся в прошлом году. Концепция Royal Thai — это сочетание современных европейских технологий и традиционных уходов для тела с острова Бали. В меню представлены как традиционные тайские и балийские уходы, так и эксклюзивные, разработанные совместно с уважаемой французской маркой Anne Semonin.



В числе процедур (по завершении любой гостям предлагают бокал красного вина) есть, например, обертывание тела увлажняющей маской на основе ламинарии или освежающий экспресс-уход для лица с мгновенным эффектом. Приобретение любого из уходов предоставляет гостю доступ во все зоны спа-комплекса: с джакузи, ледяным душем, саунами и комнатой отдыха.

Один из самых впечатляющих и масштабных — длящийся два часа спа-ритуал «Парижский шик» на основе использования контрастных техник и текстур. Так, пока на спину нанесена теплая расслабляющая маска из глины и ламинарии, терапевт делает массаж ног и ступней, а следующим этапом идет тонизирующий крио-уход для лица.

### Comfort Zone Space

Спа-комплекс одноименной итальянской марки расположен в фитнес-центре на территории ЖК «Алые паруса». Главная ценность здесь — холистический подход. Не так давно в Comfort Zone Space стали применять отдельные виды аппаратов, например вибрационные компресии R-Sleek для лифтинга тела или мезотрансдукцию (безинъекционная мезотерапия). В остальном же основным инструментом были и остаются руки массажистов и спа-терапевтов.



Ароматы Comfort Zone Space расслабляют и навевают сон. Особенно велико желание поспать во время ритуала с говорящим названием Pro-Sleep — масляного массажа всего тела кисточками. Едва касаясь кожи, терапевт равномерно распределяет фирменное масло Tranquillity с расслабляющими нотами розы, сандала, кедр и ветивера. К слову, именно эти ароматы чувствуют гости при входе в спа, и именно с Tranquillity начинаются все уходы.

Много процедур в меню направлено на коррекцию фигуры с применением бандажа, скрабов и термогенных продуктов (один из скрабов — «Единение души и тела» — готовят при клиенте, смешивая вулканическую пудру с комплексом масел). Но особая гордость Comfort Zone Space — это процедуры для беременных с применением бережных массажных техник, разработанных акушерами-гинекологами Университета Болоньи.

Приходить сюда стоит заранее, чтобы хватило времени на прогревания в зоне сауны и хаммама.

ДАРЬЯ БОГОМОЛОВА